

رابطه انسجام و انعطاف پذیری خانواده با خودمتمایزسازی در دانش آموزان دوره متوسطه پسر شهر تهران

کوروش حجت شمایی: کارشناسی ارشد رشته مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن. koroushhojat@outlook.com
محمدرضا زربخش بحری*: گروه روانشناسی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران. rzarbakhsh@yahoo.com

واژگان کلیدی

خودمتمایزسازی

انسجام خانواده

انعطاف پذیری خانواده

چکیده

مقدمه: هویت‌یابی نوجوان رویدادی خودکار و ارادی نیست اما می‌تواند از عوامل مختلف درون فردی، بین فردی و اجتماعی بسیاری از جمله جو خانواده و روابط پویای آن و مفهوم خودمتمایزسازی تأثیر پذیرد. پژوهش حاضر با هدف تبیین فرایند خودمتمایزسازی نوجوانان توسط انسجام و انعطاف‌پذیری در خانواده انجام شده است. **روش:** در این پژوهش از روش همبستگی استفاده شده است. جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه دانش آموزان پسر سال نهم تا دوازدهم مقطع متوسطه دبیرستان‌های شهر تهران در سال تحصیلی ۹۵-۹۴ تشکیل داده‌اند. که از میان آن‌ها ۲۳۱ دانش آموز به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای انتخاب شدند، در این پژوهش از مقیاس‌های انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده سامانی و خودمتمایزسازی شاکری استفاده گردید. تجزیه و تحلیل داده با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی (رگرسیون) و نرم افزار SPSS16 انجام گردید.

نتایج: یافته‌ها نشان داد، بین انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده و خودمتمایزسازی و رابطه معنی‌دار وجود دارد. به‌طوریکه افزایش انسجام و انعطاف‌پذیری منجر به افزایش خودمتمایزسازی می‌شود. بنابراین انسجام و انعطاف‌پذیری می‌تواند خودمتمایزسازی را در نوجوانان تبیین و پیش‌بینی کنند.

بحث و نتیجه‌گیری: این یافته‌ها نشان می‌دهند، چنانچه والدین انسجام و انعطاف‌پذیری را به‌عنوان ابعاد رابطه خانوادگی خود رعایت کنند قادر خواهند بود فرزندانشان را به سطحی از خودمتمایزسازی مناسب برسانند تا آنان قادر گردند مشکلاتی را که با آن مواجه می‌شوند کنترل و کاهش دهند.

* نویسنده مسئول
نوع مطالعه: پژوهشی
تاریخ دریافت: ۱۳۹۵/۰۵/۲۹
تاریخ پذیرش: ۱۳۹۵/۰۷/۱۷

کوروش حجت شمایی و محمدرضا زربخش. رابطه انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده با خودمتمایزسازی در دانش‌آموزان دوره متوسطه پسر شهر تهران. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۱۳۹۵؛ ۵ (۲): ۳۶-۲۸

نحوه استناد به مقاله:

The Relationship Between Cohesion and Family Flexibility with Self-Differentiation in Male High School Students in City of Tehran

Koroush Hojat Shamami: M.A in Consulting from Azad university of Tonekabon.
koroushhojat@outlook.com

Mohammadreza Zarbakhsh Bahri*: Department of psychology, Tonekabon branch, Islamic Azad university, Tonekabon, Iran. rzarbakhsh@yahoo.com

Abstract

Introduction: Identification in teens is not an automatic and voluntary events but can be influenced by various intra and inter personal, and social factors such as family atmosphere and its dynamics relations and the concept of self-differentiation. This study was conducted to determine process of self-differentiation in teenagers by the cohesion and flexibility in the family.

Methods: This research is a correlational study and population consisted of all ninth to twelfth grades male students in high school in Tehran in 2015-2016 school calendar. Of these samples, 231 participant were selected by multistage cluster sampling, and then they responded to the scales of cohesion and family flexibility and self-differentiation. Data was analysed by descriptive and inferential statistical methods. (regression analysis)

Results: According to the findings, higher self-differentiation correlates with higher cohesion and flexibility. So cohesion and flexibility can determine and predict self-differentiation in male teens.

Conclusions: These findings show that if parents can regulate cohesion and flexibility as dimensions of their family relationship they can help their children to reach a proper self-differentiation and decrease the risk of problems may they have in their life. Meanwhile because this study is limited to male student in a city, more studies in this field should confirm our results.

Keywords

Self-Differentiation

Family Cohesion

Family Flexibility

*Corresponding Author
Study Type: Original
Received: 19 Aug 2016
Accepted: 08 Oct 2016

Please cite this article as follows:

Hojat Shamami K and Zarbakhsh Bahri M. The relationship between cohesion and family flexibility with self-differentiation in male high school students in city of Tehran. Quarterly journal of social work. 2016; 5 (2); 28-36

مقدمه

خانواده نگرش‌ها و ارزش‌ها را تعریف می‌کند. (۱) از آنجا که جامعه متشکل از خانواده‌هاست محققان اجتماعی معتقدند که توصیف دقیق ویژگی‌های هر جامعه مستلزم مطالعه عمیق و روشن کیفیت روابط خانوادگی موجود در آن جامعه است، بنابراین برای اینکه از خانواده‌های سالمی برخوردار باشیم لازم است عوامل مختلفی که در سلامت خانواده نقش دارد را مورد بررسی و شناخت قرار داد. (۲)

دوره نوجوانی به‌عنوان یکی از مراحل چرخه تحول آدمی پس از کودکی و قبل از بزرگسالی قرار دارد و بروز بحران‌هایی در این دوره از مشخصه‌های اصلی آن است، که بر اساس نظریه‌های عمده روانشناسی در ابعاد مختلفی قابل فهمند. (۳) خانواده در رشد و تشکیل شخصیت نوجوان و نیز هویت‌یابی که اساسی‌ترین ویژگی دوره نوجوانی است نقش اساسی دارد. (۴) نوجوان از جنبه‌های مختلف به بلوغ می‌رسد و دچار تغییر و تحولات فراوانی می‌گردد. در این دوره نوجوان با تعارض بین میزان استقلال خواهی و وابستگی به والدین خود درگیر است. تعارض بین نوجوان و والدینش با توجه به روابط حاکم در خانواده نقش مهمی در فرایند رشد ایفا می‌نماید، و می‌تواند بر بهزیستی روانی نوجوان و حتی بر پیشرفت تحصیلی آنان نیز تاثیر بگذارد و یا برعکس به آسیب در این زمینه منجر گردد. (۵) با توجه به مطالب متعددی که در مورد حساسیت دوره نوجوانی، نقش خانواده در رشد و تشکیل شخصیت نوجوان و نیاز نوجوان به خارج شدن از حالت سردرگمی وجود دارد، توجه به مقوله‌های نظیر خودمتمایزسازی که یکی از مفاهیم هسته‌ای در نظریه بوئن می‌باشد، بسیار مهم است. (۵)

بوئن خودمتمایزسازی را مفهومی می‌داند که به‌منظور توصیف الگوهای تعاملی خانواده مورد استفاده قرار گرفته است، تا فاصله اعضای خانواده را تنظیم کند و با توجه به سن، تعادلی مناسب بین فردیت و صمیمیت برقرار سازد. (۶) خودمتمایزسازی شامل دو بُعد درونی و بین فردی می‌شود، بُعد درونی روانی خودمتمایزسازی عبارت از میزان توانایی فرد برای تفکر واقع بینانه راجع به موضوعات سرشار از عاطفه در خانواده است، (۷) و موجب رشد الگوهای خود انعکاسی به‌منظور شناخت خودمان می‌گردد و با پاسخگویی به پرسش‌هایی مانند "چه کسی هستیم"، "چه کسی نیستیم"، و "زندگی چیست"، صورت می‌پذیرد. (۶) از طرفی بُعد بین فردی خودمتمایزسازی شامل توانایی به‌دست آوردن کنترل عاطفی و در عین حال، ماندن در جو عاطفی شدید خانواده است. (۷)

خودمتمایزسازی یک تعامل درونی و پیشرونده بین استقلال (جداسازی) و تماس (با هم بودن) است که فرد را به سمت رشد و دستیابی به اهداف سوق می‌دهد، (۸) توانایی تفکیک فرایند عقلی از فرایند احساسی و نیز توانایی تفکیک احساسات خود از دیگران (پدر، مادر، همسر، دوستان) است. (۷)

این مقوله شامل چهار حوزه واکنش عاطفی، مواضع من، گسلش عاطفی و آمیختگی با دیگران است. واکنش عاطفی بیان‌کننده تمایل فرد برای پاسخگویی به محرک‌های محیطی بر اساس پاسخ‌های هیجانی خودکار و طغیان‌های هیجانی است. (۹) حالت من به معنای حفظ یک حس تعریف شده و روشن از خود در زمانی است که فرد از طرف دیگران تحت فشار است تا به‌گونه‌ای دیگر عمل کند (۱۰) گسلش عاطفی حالتی است که در آن فرد به‌طور عمیقی صمیمیت را تهدید آمیز می‌یابد و اغلب تمایل دارد خود را از دیگران و از عواطف آن‌ها جدا کند. (۱۱) آمیختگی با دیگران یا همجوشی پدیده‌ای است که اجازه نمی‌دهد فرد خودش را از خانواده متمایز کند که طی آن تفکر واقع بینانه تحت تاثیر تحریک‌پذیری قرار می‌گیرد و به نبود مرزها و فقدان فردیت بین دو یا چند نفر اشاره دارد. (۱۱)

به‌طور کلی هر چه امتزاج خانواده بیشتر باشد، احتمال اضطراب و بی‌ثباتی بیشتر خواهد بود و تمایل خانواده برای یافتن راه حل از طریق جنگ و نزاع، فاصله‌گیری و اختلال در عملکرد بیشتر خواهد شد. (۱۲) پینو مطرح می‌کند که افراد تمایز یافته برای سهیم شدن در اضطراب به آسانی تحت تاثیر دیگران قرار نمی‌گیرند و نشانه آسیب را نشان نمی‌دهند. (۱۳)

خودمتمایزسازی، توانایی ابراز مواضع من است، بنابراین با توانایی استقلال از نظر فکری، احساسی و رفتاری ارتباط دارد و افراد تمایز نیافته، ممکن است افرادی ناپخته تلقی شوند. (۱۴ و ۱۵)

یکی از مهمترین روش‌هایی که خانواده‌ها می‌توانند در جهت ایجاد تعادل بین نیاز فرزندشان به فردیت و نیاز به اینکه

در خانواده‌های مطلوب کاربرد دارد. افراط‌ها یا درجات نامتعادل (از هم گسیخته و در هم تنیده) به طور کلی در دراز مدت مساله‌ساز است. در مدل متعادل انسجام (مجزا و پیوسته)، افراد می‌توانند این دو درجه را کنترل کنند، همچنین می‌توانند به خانواده‌هایشان وابسته و یا از آن‌ها مستقل باشند. (۱۹)

همچنین بر اساس مدل گشتاوری اولسون، سطوح بسیار بالای انعطاف‌پذیری (آشفته) و درجات خیلی پایین انعطاف‌پذیری (خشک) برای افراد و توسعه‌ی روابط در بلند مدت مشکل‌ساز است. از طرف دیگر روابطی که درجات متوسط دارند (ساختارمند و منعطف) می‌توانند به روش مفیدتر و کارآمدتری بین تغییر و استحکام تعادل برقرار کنند. اگر چه نمی‌توان بهترین درجه را برای هیچ رابطه‌ای تعیین کرد، مسئله این است که بسیاری از نوجوانان خودمتمایزسازی پایینی دارند، این افراد با حالت هیجانی و عاطفی واکنش نشان می‌دهند و نمی‌توانند حالت آرامش خود را در مواجهه با دیگران حفظ نمایند بنابراین ممکن است از لحاظ هیجانی از افراد دیگر فاصله بگیرند و یا اینکه در زمان استرس خیلی به دیگران وابسته بوده و در موقعیت‌های بین فردی احساس ناامنی کنند و در نتیجه نمی‌توانند فکر کرده، به درستی درک نموده و برای خودشان عمل کنند. (۱۴)

یافته‌های مختلفی ارتباط بین خودمتمایزسازی از یک طرف و انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده از طرف دیگر با بسیاری از جنبه‌های روانی-اجتماعی افراد به‌ویژه نوجوانان را نشان می‌دهند، مطالعه پلگ و زوآبی به‌طور کلی از جهان شمولی نظریه سیستمی خانواده و اهمیت خودمتمایزسازی در جهت کاهش اضطراب اجتماعی پشتیبانی می‌کند. همچنین به این نتیجه رسیدند که خودمتمایزسازی در ارتقای سلامت جسمی و روانی موثر است و تفاوت ارزشی خودمتمایزسازی در گروه‌های مختلف قومی را تایید کردند. (۱۹) یافته‌های فاضلی نشان داد که خودمتمایزسازی با متغیر شخصیتی روان رنجورگرایی همبستگی معکوس و با متغیرهای برون‌گرایی، مسئولیت‌پذیری و توافق‌گرایی همبستگی مستقیم دارد. (۲۰)

سهرابی به این نتیجه رسید که ارتباط مثبت و معنی‌داری بین خودمتمایزسازی و سلامت روانی وجود دارد، (۲۱) در پژوهش اینانلو آموزش خودمتمایزسازی در افزایش رضایتمندی از زندگی زنان موثر بوده است. (۲۲) حسینی زاده به این نتیجه رسید که رابطه معنی‌داری بین خودمتمایزسازی و سازگاری اجتماعی وجود دارد و با افزایش خودمتمایزسازی، سازگاری اجتماعی بالا می‌رود و بالعکس. (۲۳) راس و مورداک دریافتند که خودمتمایزسازی با خود تفسیری مستقل همبستگی مثبت و با خود تفسیری وابسته همبستگی منفی

همچنان از لحاظ عاطفی وابسته به خانواده بمانند، ایجاد یک محیط حمایت‌کننده است، که گذر موفق آن‌ها را به بزرگسالی تسهیل می‌کند. (۱۶) بالاترین سطح عملکرد خانواده زمانی به دست می‌آید که اضطراب در سیستم پایین باشد و هر یک از والدین رابطه عاطفی نسبتاً خوبی با خانواده‌های خودشان داشته باشند. (۱۷)

اسپرنگل و اولسون از ارکان سلامت خانواده به انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده اشاره کردند که اساس درک و شناخت فرآیندهای خانوادگی می‌باشند. (۱۸)

انسجام عبارت است از میزان پیوند عاطفی که در میان اعضای خانواده وجود دارد و شامل کیفیت عاطفی روابط خانواده همانند حمایت، مهربانی و سودمندی است. (۱۸) انعطاف‌پذیری خانواده میزان تغییر در رهبری در خانواده را مشخص می‌کند و شامل مفاهیم خاص مانند کنترل نظم، مذاکره آرام، روابط، نقش‌ها و قواعد ارتباط است. زن و شوهر متعادل و سیستم‌های خانواده ساختارمند و قابل انعطاف تمایل دارند که بیشترین عملکرد را در طول زمان داشته باشند و ساختار رابطه را به سمت رهبری تا حدودی دموکراتیک و مذاکره با کودکان پیش ببرند. (۱۸)

لازمه‌ی ارزیابی خانواده داشتن مدلی نظری در مورد چگونگی کارکرد و خطاهایی است که ممکن در خانواده به وجود آید.

مدل چندمختصاتی ارزیابی کارایی خانواده اولسون که فرضیه اصلی آن این است که نظام‌های خانواده متعادل در مقایسه با نظام‌های خانواده نامتعادل کارکرد مناسب‌تری دارند. این مدل مبتنی بر نظریه سیستم‌ها می‌باشد و نظام خانواده را بر اساس سه بُعد اصلی (همبستگی و انسجام، انعطاف‌پذیری و ارتباط) توصیف می‌کند. (۱۹) درجات متعادل انسجام (مجزا و پیوسته)

با بررسی رابطه انسجام و انعطاف پذیری خانواده با خودمتمایزسازی، می توان با آموزش شیوه های صحیح فرزند پروری به ارتقاء سطح سلامت خانواده ها پرداخت و سلامت نسل های بعد را تضمین نمود و نیز نتایج آن را در سطح بهداشت روان جامعه و اثرات اجتماعی آن شاهد بود. در این میان داشتن مهارت های ارتباطی در سنین نوجوانی بیش از سایر سنین ضروری به نظر می رسد، چرا که نوجوانی از مراحل بسیار حساس زندگی و نوعاً مسئله آفرین در روند رشد و تحول انسان است. (۳۴) بدین لحاظ هدف از این پژوهش بررسی رابطه انسجام و انعطاف پذیری خانواد با خودمتمایزسازی در دانش آموزان نوجوان پسر می باشد.

دارد. (۲۴ و ۲۵) مهری در تحقیقی نشان داد که جنبه های مختلف خود متمایزسازی می تواند ابعاد هویت را تحت تأثیر قرار دهد. (۲۶) از طرف دیگر محمدی روزبهانی نیز به بررسی رابطه بین انسجام و انعطاف پذیری خانواده و ویژگی های شخصیتی با عزت نفس مشروط نوجوانان پرداخته است. (۲۷) در همین راستا دبرا دریافت که انسجام خانواده نقش مهمی را در ارتباط با سبک تغذیه ای و سطح سلامت نوجوانان دختر دارد. (۲۸) امیر تیموری به بررسی تأثیر انسجام و انعطاف پذیری بر کمال گرایی و شادکامی فرزندان پرداخته است (۲۹) و اندلر و همکاران به این نتیجه رسیدند که انسجام بالای خانواده با بهزیستی هیجانی در نوجوانان ارتباط داشته و انسجام خانوادگی نقش مهمی را در بهزیستی روانی آنان بازی می کند. (۳۰) همینطور استفانی به این نتیجه رسید که وقتی انعطاف پذیری و انسجام در خانواده به سمت تعادل پیش می رود، میزان رضایت در خانواده نیز افزایش می یابد. (۳۱) در زمینه تحصیلی و کارکردی نیز رنجبر رابطه بین انسجام و انعطاف پذیری خانواده و تاب آوری تحصیلی را مطرح نموده است. (۳۲) بشارتی پور در پایان نامه خود به بررسی رابطه انسجام و انعطاف پذیری خانواده با ابراز وجود دانش آموزان پرداخته است. (۳۳)

روش

این مطالعه مقطعی-تحلیلی واز نوع همبستگی است. در پژوهش حاضر خودمتمایزسازی به عنوان متغیر ملاک، و انسجام و انعطاف پذیری متغیرهای پیش بین انتخاب شدند هدف پژوهش پیش بینی خودمتمایزسازی توسط متغیرهای انسجام و انعطاف پذیری می باشد.

جامعه آماری این تحقیق دانش آموزان پسر پانزده تا هجده سال مناطق بیست و دو گانه شهر تهران بود که تعداد آن ها بر حسب گزارش مرکز آمار ایران مشخص گردید و چون به دلیل وسعت جامعه آماری امکان نمونه گیری از کلیه مناطق آموزش و پرورش شهر تهران وجود نداشت. لذا با توجه به شاخص فیروز آبادی و جاجرمی (۳۴) مناطق بیست و دو گانه تهران از لحاظ وضعیت اقتصادی و اجتماعی به سه طبقه پهنه توسعه ای بالا، پهنه توسعه ای متوسط، پهنه توسعه ای پایین تقسیم گردید. در هر یک از طبقات با استفاده از جدول اعداد تصادفی یک طبقه انتخاب شدند که منطقه یک از پهنه توسعه ای بالا، منطقه هشت از پهنه توسعه ای متوسط و منطقه نوزده از پهنه توسعه ای پایین بودند. برای محاسبه حجم نمونه بر اساس رگرسیون با دو متغیر پیش بین و با استفاده از جدول موسسه Stats To Do و با در نظر گرفتن سطح معناداری ۰/۰۵ و توان آزمون $(1-\beta)$ برابر با ۰/۸ و مقدار R بر اساس مطالعات قبلی ۰/۲ نهایتاً حجم نمونه ۲۳۱ نفر برآورد گردید. به منظور تعیین سهم هر منطقه و پایه تحصیلی در نمونه از روش PPS (حجم نمونه متناسب با جمعیت مناطق و مدارس) استفاده گردید. انتخاب مدرسه به صورت تصادفی در مناطق مورد نظر بر اساس جدول اعداد تصادفی صورت گرفت و انتخاب دانش آموزان نمونه هر کلاس به طور تصادفی و بر اساس جدول اعداد تصادفی انجام شده است.

ابزار پژوهش

پرسشنامه ی انسجام خانوادگی: این پرسشنامه با اقتباس از مدل ترکیبی اولسون (۱۹) به وسیله سامانی (۳۵) تهیه شده است. این آزمون دارای ۲۸ گویه است و برای هر گویه نمره ای از یک برای کاملاً موافقم تا پنج برای کاملاً مخالفم در نظر گرفته شده است. حداکثر نمره ی قابل کسب در این آزمون ۱۴۰ و حداقل نمره ۲۸ می باشد. سامانی ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹ و ضریب پایایی برای کل مقیاس را برابر ۰/۷۹ گزارش نموده است. در بررسی دیگری که توسط زارع و

جدول (۱) تعداد دانش آموزان پسر هر پایه در منطقه انتخاب شده

منطقه	سهم منطقه در نمونه	سهم هر پایه در نمونه		
		پایه نهم	پایه دهم	پایه یازدهم
۱	۶۴	۱۷	۱۹	۱۵
۸	۹۷	۳۷	۱۸	۲۳
۱۹	۷۰	۲۴	۱۷	۱۵
جمع	۲۳۱	۷۸	۵۴	۵۱

است که بر روی بزرگسالان، ارتباط‌های مهم و روابط فعلی آن‌ها با خانواده‌های مبدا تمرکز دارد. این مقیاس در سال ۲۰۰۳ توسط اسکورون و اسمیت مورد تجدید نظر قرار گرفته است. آیت‌های این پرسشنامه در یک طیف لیکرت از نمره یک (اصلاً در مورد من صحیح نیست) تا نمره شش (خیلی در مورد من صحیح است) نمره‌گذاری شده است. (۳۸) حداکثر نمره واقعی در ۴۶ سوال ۲۷۶ و حداقل نمره ۱۳۸ است. اسکورون و همکاران ضریب اعتبار پرسشنامه خودتمایزسازی را با استفاده از بازآزمایی، همسانی درونی و تحلیل‌بانه ۰/۸۸ گزارش کردند. پلگ و پاپکو ضریب آلفا را برابر با ۸۴ و اعتبار خرده‌آزمون‌ها را بین ۰/۷۴ تا ۰/۸۸ گزارش کردند. (۱۰) اسکوران پرسشنامه مذکور را در نمونه‌ای به حجم ۲۶۰ نفر از دانش‌آموزان دختر دبیرستانی اجرا نمود و اعتبار آن را با استفاده از آلفای کرونباخ برابر با ۰/۸۱ گزارش نمود. (۳۹)

موازین اخلاقی: ۱- توضیح اهداف پژوهش برای مشارکت‌کنندگان. ۲- اطمینان دادن به مشارکت‌کنندگان در مورد محرمانه ماندن اطلاعات. ۳- ارائه نتایج به مشارکت‌کنندگانی که مایل به دریافت نتایج تحقیق هستند. ۴- ارائه نتایج و یافته‌ها به سازمان آموزش و پرورش و مراکز آموزشی جهت استفاده از آن در امور آموزشی و تربیتی. ۵- آزادی شرکت یا عدم شرکت در پژوهش توسط مشارکت‌کنندگان.

سامانی انجام شده است ضریب همبستگی درونی مقیاس ۰/۸۵ ضریب آلفای کرونباخ ۰/۷۹ و ضریب پایایی به روش بازآزمایی ۰/۸۰ گزارش شده است. (۳۶)

پرسشنامه خودتمایزسازی نیز با الهام از مدل ترکیبی اولسون (۱۹) به وسیله شاکری ساخته شده است. مقیاس یاد شده دارای شانزده گویه است و برای هر گویه نمره‌ای از یک برای کاملاً موافقم تا پنج برای کاملاً مخالفم در نظر گرفته شده است. حداکثر نمره‌ی قابل کسب در این آزمون هشتاد و حداقل نمره شانزده می‌باشد. اعتبار و روایی این مقیاس در مطالعه شاکری بر روی ۴۸ آزمودنی مورد تأیید قرار گرفته است که ضریب همسانی درونی مقیاس، با استفاده از آلفای کرونباخ معادل ۰/۸۹ گزارش شده است. (۳۷)

پرسشنامه خودتمایزسازی در سال ۱۹۹۸ توسط اسکورون و فریدلندر برای ارزیابی خود تمایزسازی ساخته شده است و شامل ۴۶ سوال و چهار خرده مقیاس واکنش عاطفی، حالت من، گسلس عاطفی و آمیختگی با دیگران است که بر اساس مقیاس لیکرت نمره‌گذاری می‌شود و یک نمره کل و چهار نمره اختصاصی برای هر یک از خرده مقیاس‌ها در نظر گرفته می‌شود. این پرسشنامه یک ابزار خودسنجی

یافته‌ها

جدول (۲) ضرایب همبستگی (همبستگی بین انسجام و انعطاف پذیری خانواده)

رابطه	ضریب همبستگی	مقدار احتمال (P)
انسجام خانواده - خودتمایزسازی	۰/۴۶	۰/۰۰۱
انعطاف پذیری خانواده - خودتمایزسازی	۰/۴۴	۰/۰۰۱

جدول (۳) خلاصه مدل رگرسیون

R	مجذور R	مجذور R تعدیل شده	خطای استاندارد برآورد
۰/۵۱	۰/۲۶	۰/۲۶	۰/۵۲

جدول (۴) نتایج تحلیل واریانس یک‌راهه مربوط به عوامل پیش‌بین

مجموع مجذورات	درجه آزادی	میانگین مجذورات	F	مقدار احتمال (P)
۲۲/۱۴	۲	۱۱/۰۷	۴۰/۳۹	۰/۰۰۱
۶۲/۵۰	۲۲۸	۰/۲۷		
کل	۲۳۰			

همانطور که در جدول شماره دو نشان داده شده است همبستگی بین انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده و خودتمایزسازی در سطح ۰/۰۰۱ از نظر آماری معنادار است. یعنی افزایش انسجام و انعطاف‌پذیری منجر به افزایش خودتمایزسازی می‌شود.

نتایج حاصل از جدول شماره سه نشان می‌دهد که مقدار R تعدیل شده برابر با ۰/۲۶ است. این بدان معناست که ۲۶٪ واریانس متغیر ملاک (خودتمایزسازی) توسط انسجام و انعطاف‌پذیری خانواده تبیین می‌شود. خطای استاندارد برآورد نیز برابر با ۰/۵۲ است. برای بررسی

جدول (۵) ضرایب رگرسیون میزان خودمتمایزسازی

مقدار احتمال (p)	T	Beta	خطا	b	مقدار ثابت
۰/۰۰۱	۹/۵۲	-	۰/۲۱	۲/۰۷	

معناداری رگرسیون از آزمون تحلیل واریانس رگرسیون استفاده شده است. نتایج این آزمون در جدول شماره چهار مشاهده می شود. همان گونه که در این جدول مشاهده می شود F به دست آمده در مدل پیش بین ۴۰/۳۹ در سطح ۰/۰۱ معنادار است.

در جدول شماره پنج، ستون بتا به عنوان ضریب به منظور پیش بینی مقدار خودمتمایزسازی در معادله رگرسیون مورد استفاده قرار گرفته است. در مورد اهمیت و نقش متغیرهای مستقل در پیش گویی معادله رگرسیون از مقادیر بتا استفاده می شود. از آن جایی که مقادیر بتا استاندارد شده است. بنابراین از طریق آن می توان در مورد اهمیت نسبی متغیرها قضاوت کرد. بزرگ بودن مقدار بتا نشان دهنده اهمیت

نسبی متغیرها و نقش آن ها در پیش گویی متغیر وابسته می باشد. معنادار می باشد که در پیش گویی متغیر ملاک سهم دارند. لذا می توان قضاوت کرد که انسجام سهم بیشتری در مقایسه با انعطاف پذیری در پیش گویی متغیر ملاک (خودمتمایزسازی) دارد. یک واحد تغییر در انحراف معیار انسجام باعث می شود تا انحراف معیار متغیر ملاک (خودمتمایزسازی) به شرط ثابت نگه داشتن اثر انعطاف پذیری به اندازه ۰/۳۱ تغییر کند. یک واحد تغییر در انحراف معیار انعطاف پذیری باعث می شود تا انحراف معیار متغیر ملاک (خودمتمایزسازی) به شرط ثابت نگه داشتن اثر انسجام به اندازه ۰/۲۷ تغییر کند.

بحث و نتیجه گیری

یافته های پژوهش نشان دادند که انسجام و انعطاف پذیری با خودمتمایزسازی ارتباط دارند و هر دو متغیر در پیش گویی متغیر ملاک سهم دارند و همچنین مشخص شد که سهم انسجام خانواده در مقایسه با انعطاف پذیری در این پیش گویی بیشتر است. با توجه به یافته های پژوهش وجود سطح متوسطی از انسجام و انعطاف پذیری خانواده برای کارکرد کارآمد خانواده لازم است. این یافته ها را می توان همسو با مطالعات کیم و همکاران (۴۰) دانست که بین خود متمایزسازی و روابط خانواده ارتباط مثبتی را گزارش کردند. همینطور یافته های پژوهش حاضر با مطالعات برخی پژوهشگران مانند محمدی و روزهانی، (۲۷) امیر تیموری، (۲۹) واندلر و همکاران، (۳۰) استفانی، (۳۱) رنجبر، (۳۲) بشارتی پور (۳۳) و دبرا (۲۸) که نقش انسجام و انعطاف پذیری خانواده را با جنبه هایی از ویژگی های بهنجار فرزندان مانند عزت نفس، شادکامی، رضایت در خانواده، بهزیستی روانی، تاب آوری، ابراز وجود و عادت های سالم غذایی، بررسی نموده اند همخوانی دارد.

طبق یافته های پژوهش حاضر به نظر می رسد در خانواده ای که انعطاف پذیری پایین باشد، جوی مستبدانه حاکم است، نوجوانان به اطاعت بی چون و چرا ملزم اند، در تصمیم گیری های خانواده نقش کمتری دارند یا مورد توجه قرار نمی گیرند. علی رغم اینکه ممکن است غالباً خوش رفتار و با ادب جلوه کنند، اما توانایی تصمیم گیری مستقلانه ندارند، مضطرب و وابستگی بیشتری به دیگران دارند. به نظر می رسد در خانواده ای که انعطاف پذیری پایین است، افراد خانواده به هم وابسته می شوند و سطح خودمتمایزسازی آن ها پایین می آید، چنانچه در خانواده روابط منعطف تر باشد، افراد می توانند سطوح بالاتری از خودمتمایزسازی را کسب نمایند.

همچنین زمانی که میزان انسجام خانواده بالاست اتفاق نظر در خانواده وجود دارد. افراد در خانواده مشارکت بیشتری دارند و روابط افقی کنترل شده گسترش می یابند. چنین به نظر می رسد که انسجام مناسب در خانواده می تواند باعث افزایش خودمتمایزسازی فرزندان شود. چرا که در چنین خانواده هایی استقلال افراد مورد توجه قرار می گیرد و افراد درگیر روابط بیرون از خانواده و درون خانواده می شوند.

محدودیت ها

این پژوهش صرفاً گروه دانش آموزان پسر سال نهم تا دوازدهم متوسطه شهر تهران در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۳ را شامل می شود و تعمیم نتایج آن به گروه های دیگر با فرهنگ های دیگر و سایر سنین با محدودیت مواجه است.

پیشنهادهات

پیشنهاد می‌شود با برگزاری کارگاه‌های آموزشی از سوی مراکز مختلف برای آموزش‌های مناسب مهارت‌های فرزند پروری به والدین، برگزاری جلسات مشاوره فردی توسط مشاوران مدرسه با دانش‌آموزانی که خودتمایزسازی پایینی دارند، ارائه کمک‌های آموزشی، درمانی و حمایتی توسط مشاوران و روانشناسان، تهیه جزوه‌ها و یا کتاب‌ها یا برنامه‌های رسانه‌ای برای والدین در زمینه نحوه صحیح والدگری با تاکید بر نقش انسجام و انعطاف‌پذیری به پیش‌گیری از مشکلات بعدی در این زمینه پرداخته شود.

منابع

References:

- 1- Thomlison B., Family Assessment Handbook: An Introductory Practice Guide to Family Assessment Paperback – Aug 25 2002 translated to Persian by Bahari. F , and Mahdavi Harsini. S, Tazkieh publishing Tehran 2004, (persian)
- 2 -Navabinejad.Sh, Marriage Counseling and family Therapy. Publication of organization of parents and teachers , Tehran,2001.(persian)
- 3 - Mansour.M , Jenetic psychology, psychology from birth to old. Samt Publication, Tehran,2001. (persian)
- 4 - Goldenberg. A, Gldenberg. H, Fmily Therapy , Translated to Persian by Hossein Shahi Baravati. H, Naghshbandi. S, Arjmand. E, Ravan publishing, Tehran,2007.
- 5 - Thorberg, F. and M. Lyvers)., "Attachment, fear of intimacy and differentiation of self among clients in substance disorder treatment facilities." Addictive behaviors 2006,31(4): 732-737.
- 6 - Yoo ya .Y., The relationship Among the family functioning, self-differentiation and junior High school student's irrational beliefs, (2007).
- 7 - Schultz.D,Schult , Theories of personality. Translated into Persian by Seyed Mohammadi .Y. Virayesh Publication, Tehran.2013
- 8- Chung, H; Gale, J., Comparing self-differentiation and psychological well-being between Korean and European American Students,Contemporary Family Therapy؛ An International Journal, 2006, Vol. 28 Issue 3, p.367-381, 15p, 4 charts
- 9- Jenkins,SM.; Buboltz Jr., Walter C.; Schwartz, Jonathan P.; Johnson, P . Differentiation of self and Psychosocia development,Contemporary Family Therapy؛ An International Journal, 2005, Vol. 27 Issue 2, p251-261, 11p,
- 10- Peleg,O and Papko, A.R. Differentiation of self and test anxiety in Adolescence,University of Haifa. Journal of Adolescent,2004,27, 645-662.
- 11-Steinberg, L., & Silverberg, S. B., Influences on marital satisfaction during the middle stage of the family life cycle. Journal of Marriage and the Family, 2012, 49, 751-760.
- 12- Pineo, P. Disenchantment in the later years of marriage. Marriage and Family Living, 2012, 23, 3-11.
- 13- Pirsaghi,F . Haji hasani. M, Farahbakhsh.K, Soleymani.S. Determination of role of marital conflict, self- differentiation, source of control and job stress in prediction Job fatigue. Industrial and organizational Jurnal, University of Garmsar, 2011. PP,3,10,9-23 (persian)
- 14- Niaz Azari.K., A perspective to needs and issues of teens and youngs, Andisheh publishing, Tehran, 2006.(persian)
- 15- Popko, A.R. "Bowen theory: A study of differentiation of self, social anxiety, and physiological symptoms." Contemporary Family Therapy,An International Journal, 2002, 24(2): 355-369.
- 16- Moradipour. M, The Effectiveness of learning of self – differentiation on modifying of attitude of girls about partner choosing, Master Degree dissertation . Allameh Tabatabai University , Tehran,2007. (persian)
- 17- Carlson. J, Sperry. L , Louis J. Family thrapy , warranty of useful therapy. Translated by Sh. Navabinejad. Saints and Teachers' Emmision; 1999.
- 18- Olson, D., Circumplex Model of Marital & Family Systems. "Journal of Family Therapy ",1998, 65 (1),170-185
- 19-Peleg, O. and Zoabi, M., Social anxiety and differentiation of self: A comparison of Jewish and Arab college students, Personality and Individual Differences, 2014,V. 68, October, Pages 221–228.
- 20-Fazeli. P, Relationship between personality characters with satisfaction from life an self-differentiation, Master Degree dissertation . Allameh Tabatabai University . Tehran. 2010(persian)
- 21-Sohrabi, R., Relationship Between Self-differentiation in Bowen's family Therapy and Psychological Health, The 3rd World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, 2013,Volume 84,9 , Pages 1773–1775.
- 22- Inanloo, Sh, Effectiveness of self- differentiation on increasing life satisfaction. Master degree disser-

- tation, University of Allameh Tabatabai , Tehran, 2011. (persian)
- 23-Hosseinizadeh, M. S., Examining the Relationship between Differentiation of Self Components and Social Adjustment, CPSYC International Congress on Clinical and Counselling Psychology, 2013, Volume 113, 7 February, Pages 84–90.
- 24-Ross Alexandra S., Differentiation of self and well-being: the moderating effect of self-construal, 2014.
- 25-Murdock, N L.; Gore Jr., Stress, Coping and Differentiation of self: A test of Bowen Theory, Contemporary Family Therapy: An International Journal, 2004, Vol. 26 Issue 3 , p 319-335.
- 26-Mehri, Y., The Relationship Between Differentiation of Self and Aspects of Identity, 2nd World Conference on Psychology, Counselling and Guidance, 2011, Volume 30, Pages 733–737
- 27-Mohammadi Rozbahani, N., Relationship between family cohesion and flexibility and personality characters with conditioned self confidence, Master degree dissertation, Azad university of Marvdasht, Marvdasht, 2011. (Persian)
- 28-Debra, L. Douglas, T. Robert, B. Sandra, G. &, Ruth, H., What's love got to do with it? Family cohesion and healthy eating behavior in adolescent girls." Journal of eating disorders", 2008, 41(4), 360-368
- 29-Amirteymoori. A, The effect of cohesion and flexibility in family on perfectionism and happiness of children. Master degree dissertation, University of Shiraz, Shiraz. 2011. (persian)
- 30-vandeleur. C. L., jeanpretre. N., perrez, M., schoebi, D., Cohesion, Satisfaction With Family Bonds, and Emotional Well-Being in Families With Adolescents "Journal of Marriage and Family" ,2009, 71, 1205 –1219.
- 31-Stephanie, L., The influence of family therapy on flexibility and cohesion among family members seeking male residential treatment for adolescent and young adult substance abuse. Thesis (Ph. D.), University of Louisiana at Monroe, 2013.
- 32-Ranjbar.M., The role of mediating of goal orientation in relationship with cohesion and flexibility in family and school resiliency. Master degree dissertation . University of Shiraz, Shiraz. 2013.(persian)
- 33-Beshratipour. M , Relationship between cohesion and flexibility in family with Self disclosure in grade one student in high schools of Bandar Imam Khomeini, Master degree dissertation, Azad university of Marvdasht, Marvdasht, 2010. (persian)
- 34-Firouzabadi,A., Imani Jajromi, H., Social Capital and social and Economical distribution in huge city of Tehran, Journal of social welfare, 2006 No:23. 197-224(persian)
- 35-Samani,S., Causal Model of family cohesion, independency and psychological adjustment, PhD dissertation , University of Shiraz, Shiraz.2002, (Persian)
- 36-Zare.M , Samani.S). The role of family flexibility and cohesion in children's goal orientation, Jurnal of family research. 2008 no :13 ,17-36. (persian)
- 37-Shakeri. Sh, The effect of family flexibility on mental health of students in high school in Shiraz, Master degree dissertation , University of Shiraz, Shiraz.2004, (persian)
- 38-Skowron,E.A., Holmes, S.E.; fridlender, M., Deconstructing differentiation: Self regulation, Interdependent relating, and Weel-being in Adulthood, Contemporary Family Therapy: An International Journal, 2003, Vol. 25 Issue 1, p111, 21p, 4 charts; (AN 9483796)
- 39-Skian,P., Effects of psychodrama on differentiation of person from family origin in female student of high school in district 5 of Tehran. Master degree dissertation. University of teacher training . Tehran,2005. (persian)
- 40- Kim, H., Prouty A. M. , Smith, D.B., Ko, M-u., Wetchler, J. L., & Oh, J- E., Differentiation of Self and Its Relationship With Family Functioning in South Koreans, The American Journal of Family Therapy Volume 2014, 42, 3 - 50