

# Extramarital Affairs of Women with an Emphasis on Interpersonal Factors

**Masoomeh Mayeli:** Ph.D. Candidate, department of social work, school of social sciences, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran. mayeli\_m20@yahoo.com

**Talat Allahyari\*:** Associate professor, department of social work, faculty of social sciences, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran. allahyari@atu.ac.ir

**Mohammad Taghi Karami:** Associate professor, women's studies group, faculty of social sciences, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran. karami@atu.ac.ir

**Faramarz Sohrabi:** Professor, department of clinical psychology, faculty of psychology and educational sciences, Allameh Tabatabai University, Tehran, Iran. sohrabi@atu.ac.ir

## Abstract

**Introduction:** Extramarital affairs are one of the most important threats to the stability and continuity of marriage and one of the most severe causes of marital disputes. Divorce is another critical issue that affects and damages the functioning of the family. Accordingly, this study aims to understand extramarital relationships in women and seek effective causes of it.

**Methods:** This is a qualitative study using the qualitative content analysis method. Based on theoretical saturation criteria, thirty-four women participated in this study. A semi-structured interview method was used to collect information.

**Results:** After analyzing the content of the information obtained from the interviews, the themes of disruption in love and feeling of belonging to the spouse, lack of alignment and companionship, low quality of sexual intercourse, and dysfunctional relationships were identified as the main themes.

**Conclusions:** The occurrence of extramarital affairs in women is not a one-dimensional phenomenon but the result of the several factors' interaction, plus the role of interpersonal factors is fundamental. Due to the nature of these factors, paying attention and providing the necessary training to couples in this field can play a decisive role in reducing extramarital affairs.

## Keywords

Extramarital Affairs

Social Work

Women

Qualitative Research

\*Corresponding Author  
Study Type: Original  
Received: 10 Jul 2020  
Accepted: 04 Nov 2020

Please cite this article as follows:

Mayeli M, Allahyari T, Taghi Karami M, and Sohrabi F. Extramarital affairs of women with an emphasis on interpersonal factors. *Quarterly journal of social work*. 2019; 9 (4); 50-61

# روابط فرازناشویی زنان با تاکید بر عوامل بین فردی

معصومه مایلی: دانشجوی دکتری مددکاری اجتماعی، گروه مددکاری اجتماعی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.  
mayeli\_m20@yahoo.com

طلعت اله یاری\*: دانشیار، گروه مددکاری اجتماعی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. allahyari@atu.ac.ir

محمد تقی کرمی: دانشیار، گروه مطالعات زنان، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. karami@atu.ac.ir

فرامرز سهرابی: استاد، گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران. sohrabi@atu.ac.ir

## واژگان کلیدی

روابط فرازناشویی

مددکاری اجتماعی

زنان

تحقیق کیفی

## چکیده

**مقدمه:** روابط فرازناشویی، یکی از مهمترین تهدیدات برای ثبات و تداوم زندگی مشترک و از عمده ترین دلایل بروز اختلافات زناشویی است. طلاق یکی از بحرانی ترین مساله‌هایی است که عملکرد خانواده را دچار تنش و آسیب می‌کند. بر این اساس، هدف پژوهش حاضر شناخت روابط فرازناشویی در زنان و جستجوی زمینه‌های موثر بر آن بود.

**روش:** این پژوهش به شیوه کیفی و با استفاده از روش تحلیل محتوا انجام شده است. بر اساس معیار اشباع نظری، تعداد سی و چهار زن در این مطالعه شرکت کردند. برای گردآوری اطلاعات از روش مصاحبه نیمه‌ساختاریافته استفاده شد.

**نتایج:** با تحلیل محتوای اطلاعات حاصل از مصاحبه‌ها، مضامین خلل در عشق و احساس تعلق خاطر به همسر، ناهمسویی و ناهمراهی یکدیگر، کیفیت پایین رابطه جنسی و روابط ناکارآمد به عنوان مضامین اصلی شناسایی شدند.

**بحث و نتیجه‌گیری:** بروز روابط فرازناشویی در زنان، یک پدیده یک بعدی نیست بلکه حاصل تعامل عوامل متعددی است و در این بین نقش عوامل بین فردی، بسیار پر رنگ و اساسی است. با توجه به ماهیت این عوامل، توجه و عرضه آموزش‌های لازم به زوجین در این زمینه می‌تواند نقش تعیین کننده‌ای در کاهش روابط فرازناشویی داشته باشد.

\* نویسنده مسئول

نوع مطالعه: پژوهشی

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۰۴/۲۰

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۸/۱۴

معصومه مایلی، طلعت اله یاری، محمد تقی کرمی و فرامرز سهرابی. روابط فرازناشویی زنان با تاکید بر عوامل بین فردی. فصلنامه مددکاری اجتماعی، ۱۳۹۹؛ ۹ (۴): ۶۱-۵۰

نحوه استناد به مقاله:

## مقدمه

روابط فرازنشویی یکی از مهمترین عوامل تهدید کننده ثبات، عملکرد و تداوم روابط زناشویی بوده و به معنی برقراری صمیمیت جسمی یا عاطفی با فردی خارج از رابطه و یکی از آسیب‌هایی است که مددکاران اجتماعی، به‌طور گسترده‌ای در جریان فرایندهای ارتباطی با افراد جامعه هدف خود با آن روبرو می‌شوند. روابط فرازنشویی معمولاً با دو شاخص که می‌تواند به‌طور همزمان یا به تنهایی وجود داشته باشند، شناسایی می‌گردد، اول شاخص عاطفی که شامل ابراز علاقه به فردی غیر از همسر است و دوم شاخص جسمانی که شامل رابطه جنسی با فردی غیر از شریک زندگی است. این عمل از نظر متخصصین حوزه‌های علوم انسانی، یک حادثه آسیب‌زا و چالش برانگیز در رابطه زناشویی است که ساختار خانواده را دچار تنش می‌کند، احساس تعلق زناشویی را تهدید کرده و یک عامل پیش‌بین مهم برای بروز خشونت به‌شمار می‌رود و آسیب‌های روانی و اجتماعی فراوانی برای فرد، خانواده و جامعه ایجاد می‌کند. تعیین شیوع و عرضه آمار در مورد روابط فرازنشویی دشوار است، زیرا که یکی از ویژگی‌های روابط فرازنشویی، پنهانی بودن آن است، با این حال بر اساس پژوهش‌های انجام شده، آمارهای موجود بیانگر آن است که روابط فرازنشویی در حال افزایش است. در مورد آمار بروز روابط فرازنشویی در ایران، متأسفانه هیچ آمار واقعی در دست نیست با این حال برخی مطالعات و پژوهش‌های انجام شده از سوی سازمان‌های مختلف و پژوهشگران، به‌طور ضمنی به این موضوع اشاره کرده‌اند. به‌عنوان مثال بیشترین آمار قتل‌های خانوادگی که سی درصد است، به زنانی مربوط است که به‌دلیل رابطه نامشروع و سوظن، توسط همسران خود به قتل رسیده‌اند. از سوی دیگر، بیست و دو درصد از قتل‌های خانوادگی مربوط به قتل مردان توسط همسرانشان است که در چهل درصد، زنان با همدستی معشوق خود، شوهرانشان را به قتل رسانده‌اند. [۱] در پژوهشی دیگری که در شهر البرز انجام شد، نشان داد، حدود سی و سه درصد از هشتصد و شصت زن، به همسرشان خیانت می‌کردند که حدود بیست و چهار درصد از آنان از این عمل احساس شرمساری نمی‌کردند. [۲]

**دیدگاه سیستمی:** بر اساس دیدگاه سیستمی، روابط فرازنشویی به‌علت تضعیف روابط عاطفی و احساسی زوجین به‌وجود می‌آید. و هر دو نفر، مسوول ایجاد این وضعیت هستند. لذا فرد قربانی نیز تا حدوی مسوول خیانت همسر خود نیز شمرده می‌شود. **دیدگاه غیر سیستمی:** در دیدگاه غیر سیستمی همسران افرادی که روابط فرازنشویی داشته‌اند هیچ نقشی در روابط فرازنشویی همسرشان ندارند. اما همسران آن‌ها به‌منظور توجیه روابط نامشروعشان به گونه‌ای با آنان رفتار می‌کنند تا آن‌ها را وادار سازند که در ازدواج نقش بسیار منفی ایفا کنند. (مومنی جاوید و شعاع کاظمی ۱۳۸۹)

**نظریه کنترل:** به اعتقاد گلستر زوجین زندگی مشترکشان را با عشق شروع می‌کنند اما به مرور صمیمیت اولیه کم‌رنگتر می‌شود. زندگی برخی از زوج‌ها بعد از مدتی به جدایی کشیده می‌شود، اما بسیاری از زوجین به زندگی مشترکشان با آهنگی یکنواخت و ملال‌آور ادامه می‌دهند و ممکن است برای تحمل این زندگی به پرخوری، مواد مخدر یا روابط فرازنشویی، روی آورند. گلستر مهمترین انگیزه زن و مرد متاهلی که به سوی روابط فرازنشویی کشیده می‌شود، را تجربه مجدد صمیمیت می‌داند. جدایی روابط فرازنشویی بدین دلیل است که هیچ‌یک از طرفین، عیب‌جویی، سرزنش، شکوه و تهدید نمی‌کنند. **نظریه نقص یا کمبود:** از دیدگاه نظریه نقص یا کمبود، زمانی که روابط در برخی موارد با کمبود و نقص، مانند نارضایتی زناشویی، ارضا نشدن نیازهای عاطفی و جنسی همراه باشد، ممکن است به روابط فرازنشویی منجر شود.

**نظریه گسترش خود:** طبق این نظریه گسترش خود یا رشد و شکوفایی شخصی، یک انگیزه مهم در روابط رمانتیک است. به اعتقاد آرون و نورمن، مدل گسترش خود، بر این نکته مبتنی است که افراد جهت تحقق خود، به برقراری روابط صمیمی و نزدیک می‌پردازند. یکپارچگی و ادغام افکار، ویژگی‌های شخصیتی و مهارت‌های فرد با همسرش، منجر به رشد و گسترش خود می‌شود که با رضایتمندی از رابطه و تعهد زناشویی همبستگی مثبت دارد. به عبارت دیگر در صورتی که فردی باور داشته باشد، رابطه فعلی در آینده از پتانسیل تحول و گسترش خود، برخوردار است، احتمال روابط فرازنشویی در وی بسیار کمتر می‌شود و بالعکس. **نظریه رفتار طراحی شده:** بر اساس این نظریه، نگرش و هنجارهای اجتماعی و کنترل رفتاری ادراک شده، تمایلات و رفتار را پیش‌بینی می‌کند. به‌طور کلی، نگرش و هنجارهای اجتماعی نقش موثری در شکل‌گیری رفتارها دارند. بنابراین نوع نگرش فرد به رابطه فرازنشویی، معنی‌دارترین پیش‌بینی کننده روابط فرازنشویی است.

**نظریه همسان همسری:** نیز استحکام ازدواج را ناشی از وجود ویژگی‌های همسان میان زن و شوهر می‌داند. همسانی

شکل‌گیری مفهوم بین‌الذهانی و بازنمایی پدیده روابط فرازنشویی، یکی دیگر از نشانه‌های افزایش روابط فرازنشویی در جامعه است. اشاره به افزایش آمار فرازنشویی از نظر روانشناسان و مشاوران خانواده، جامعه‌شناسان و مددکاران اجتماعی، در مطالعات و مشاهدات میدانی و افزایش آسیب‌های اجتماعی مرتبط با موضوع روابط فرازنشویی و انتشار مطالب علمی و پژوهشی در نشریات و رسانه‌های اجتماعی و فراوانی قابل توجه آثار سینمایی با تم روابط فرازنشویی نشان می‌دهد که شیوع روابط فرازنشویی در خانواده‌های ایرانی بیشتر از گذشته است. از طرفی مشاهده میدانی در جریان مصاحبه‌های مددکاری اجتماعی با زوجین متقاضی طلاق، نشان‌دهنده فراوانی قابل توجه دادخواست‌های طلاق به علت روابط فرازنشویی است، به طوری که مصاحبه‌ها نشان می‌داد حدود شصت درصد از این دادخواست‌ها مربوط به روابط فرازنشویی است. نارضایتی از زندگی مشترک یکی از مهمترین عوامل برقراری روابط فرازنشویی از سوی زنان است به طوری که تنها سی و هشت درصد از زنانی که اقدام به رابطه فرازنشویی کرده بودند، از زندگی مشترک رضایت داشتند و پنجاه و دو درصد رضایت پایینی را گزارش نمودند. [۳] به نظر می‌رسد، انگیزه اغلب زنان، تامین نیازهای عاطفی و احساسی باشد [۴] و در مقایسه با مردان، دلایل پیچیده‌تری برای روابط فرازنشویی دارند [۵] و به دلیل ایجاد وابستگی عاطفی و روانی، بسیاری از زنان، قطع رابطه فرازنشویی خود را بسیار دشوار تلقی می‌کنند. روابط فرازنشویی به دلیل ماهیت خود جنبه‌های مختلف زندگی افراد را تحت تاثیر قرار می‌دهد و ممکن است باعث آسیب روانی شدیدی در فرد خاطی، همسر و فرزندان شود. افسردگی، اختلال استرس پس از سانحه، از دست دادن اعتماد به نفس، تضعیف عملکرد در نقش‌های والدینی و مشکلات شغلی، آسیب به خود و دیگری از جمله این عواقب هستند. این نوع روابط آسیب‌های اجتماعی به همراه دارد و به عنوان یک مشکل اجتماعی رو به رشد، کانون خانواده‌ها را از هم می‌پاشد و بر کارکرد افراد خانواده تاثیرات منفی خواهد داشت. از آنجایی که خانواده، یکی از مهمترین حلقه‌ها در زنجیره مساله‌های اجتماعی، به ویژه مساله‌هایی مانند روابط فرازنشویی، طلاق و والدگری است، و با آسیب‌های متعددی روبروست بنابراین از مهمترین حوزه‌های ورود و فعالیت مددکاری اجتماعی محسوب می‌شود لذا شناخت عوامل زمینه‌ساز روابط فرازنشویی در جامعه و انجام مداخلات روانی و اجتماعی به منظور کاهش عوامل خطر، می‌تواند به کاهش آسیب‌ها و پیامدهای این روابط بینجامد و در نتیجه سلامت روانی و اجتماعی خانواده‌ها و جامعه را ارتقا دهد. در این راستا مقاله حاضر بر آن است تا با واکاوی روابط و تعاملات زوجین، به بررسی عوامل زمینه‌ساز روابط فرازنشویی در زنان، بپردازد.

میان دو فرد، نه تنها آنان را به سوی یکدیگر جذب می‌کند، پیوند آن‌ها را استوار می‌سازد و برعکس، ناهمسانی میان زوجین سرچشمه کشمکش‌ها و تنش‌های خانوادگی است. **نظریه برساخت گرایی:** در این دیدگاه، واقعیت، حاصل فراگردهای اجتماعی مستمر بین افراد است. بر اساس رویکرد برساخت گرایی زوجین در فرایند ازدواج و زندگی مشترک بر اساس پنداشتی که از تعهد در این رابطه دارند و تفسیری که در هر موقعیت از آن به عمل می‌آورند، حفظ و بقا، یا از هم‌گسیختگی آن را تعیین می‌کنند. بر اساس این رویکرد، افراد باید آن دسته از شیوه‌های درک جهان از جمله درک خودشان را که بدیهی تلقی می‌کنند، به دیده انتقاد بینگرند و پذیرند که انسان در جهان مدرن به عنوان کنشگری فعال با توجه به تجربه زیسته خود در حال برساختن و باز تولید جهان پیرامون خود است. این نگاه، به پژوهشگر کمک می‌کند تا با بررسی دیدگاه‌ها و تجارب زیسته زوجین به درک تعهد زناشویی از منظر کنشگران اجتماعی دست یابد.

**نظریه کنش متقابل نمادین:** دلیل اهمیت این نظریه، تمرکز خاص این رویکرد بر معانی ذهنی و نیز نقش روابط اجتماعی در شکل‌گیری پدیده‌هاست. بر اساس این نظریه افراد بر اساس فرایندهای معنی‌سازی که از طریق کنش متقابل اجتماعی و در ارتباط با افراد، اشیا و روابط اجتماعی شکل می‌گیرد، تاکید زیادی دارد و معتقد است ارتباط با خانواده، دوستان، جامعه موجب می‌شود افراد یک معنای شخصی در خصوص مسایل مختلف از جمله زندگی زناشویی به دست آورند. این رویکرد در بررسی نگرش افراد و نیز باور آنان، از اهمیت خاصی برخوردار است و درک ابعاد و معنایی که یک فرد در خصوص روابط زناشویی خود دارد، در درک و فهم رفتار و کنش‌های او موثر است و پایه مناسبی برای مطالعه فراهم می‌آورد.

**روش**

در این تحقیق کیفی، از روش تحلیل تماتیک یا موضوعی برای تحلیل داده‌های گردآوری شده، استفاده شده است. جامعه آماری پژوهش، را زنان مراجعه کننده به کلینیک‌های مددکاری اجتماعی و مراکز مشاوره شهرستان اسلامشهر که تجربه روابط فرازشویی داشته و تمایل به همکاری درمانی داشتند، تشکیل داده‌اند. برای انتخاب نمونه‌ها ابتدا از نمونه گیری هدفمند و سپس نمونه گیری نظری استفاده شد. داده‌ها در خصوص موضوع مورد مطالعه، پس از مصاحبه با سی و چهار زن مشارکت کننده، به اشباع رسید. برای رسیدن به معیار قابلیت اعتماد از اقداماتی مانند مشارکت مداوم با فضای پژوهش، پیاده سازی سریع مصاحبه‌ها و نسخه نویسی از آن‌ها استفاده شد و از تکنیک کنترل یا اعتباریابی توسط اعضا بازبینی مصاحبه‌ها و تایید صحت متون پیاده شده و کدهای استخراج شده توسط مشارکت کنندگان و تکنیک ممیزی یا استفاده از نظر متخصصان در حوزه تحلیل محتوای کیفی و نظارت آنان بر مراحل مختلف کدگذاری، مفهوم سازی و استخراج مقولات استفاده شد. مصاحبه با شرکت کنندگان به صورت مراجعه حضوری به کلینیک‌ها و در فضایی صمیمی و آرامش بخش برگزار گردید. قبل از مصاحبه، اهداف پژوهش برای هر یک از افراد شرکت کننده، تشریح شد. با تاکید بر رعایت اصل رازداری حرفه‌ای و استفاده از اسامی مستعار یا مخفف، اجازه ضبط مصاحبه‌ها و یادداشت برداری در طول مصاحبه اخذ شد و به هر یک از شرکت کنندگان توضیح داده شد که می‌توانند در صورت عدم تمایل به پاسخگویی به سوالات از جواب دادن به آن امتناع کنند و یا حتی در صورت نیاز، به مصاحبه خاتمه دهند. در مجموع سی و چهار مصاحبه، انجام شد هر مصاحبه بین چهل دقیقه الی یک ساعت به طول انجامید و پس از هر مصاحبه، تجزیه و تحلیل با استفاده از روش کدگذاری انجام شد.

جدول (۱) ویژگی‌های جمعیت شناختی نمونه مورد مطالعه

کد	میزان	شغل زن	سن	سن ازدواج	طول ازدواج	شغل همسر	تعداد فرزندان
۱	دبیر	خانه‌دار	۳۱	۲۰	۱۱	کارمند	۲
۲	کارشناسی ارشد	کارمند	۳۶	۲۸	۸	آزاد	۱
۳	سیکل	آرایشگر	۲۳	۱۶	۷	آزاد	۱
۴	کاردانی	خانه‌دار	۴۰	۱۵	۲۵	آزاد	۰
۵	دبیر	خانه‌دار	۲۵	۲۱	۴	کارگر	۱
۶	کارشناسی	خانه‌دار	۳۳	۲۸	۵	کارمند	۰
۷	دبیر	خانه‌دار	۲۶	۱۸	۸	روزمزد	۱
۸	دبیرستان	خانه‌دار	۳۸	۱۷	۲۱	کارگر	۲
۹	دبیرستان	خانه‌دار	۳۱	۲۱	۱۰	کارگر	۲
۱۰	کارشناسی	ماما	۴۲	۲۸	۱۶	کارمند	۱
۱۱	کارشناسی	کارمند	۲۸	۲۲	۶	آزاد	۱
۱۲	کاردانی	مشی	۲۳	۱۹	۴	کارگر	۰
۱۳	دبیر	خانه‌دار	۲۲	۲۱	۱	بیکار	۰
۱۴	دبیر	خانه‌دار	۲۹	۲۵	۴	کارگر	۰
۱۵	سیکل	خانه‌دار	۳۸	۲۸	۸	کارگر	۲
۱۶	سیکل	خانه‌دار	۳۸	۱۴	۲۲	آزاد	۲
۱۷	دبیر	آرایشگر	۲۶	۱۷	۹	روزمزد	۱
۱۸	دبیر	خانه‌دار	۳۰	۱۸	۱۲	مهندس	۲
۱۹	دبیرستان	خانه‌دار	۲۲	۲۱	۱	آزاد	۰
۲۰	کارشناسی	خانه‌دار	۳۰	۲۰	۱۵	آزاد	۲
۲۱	کارشناسی	کارمند	۳۷	۲۹	۸	مغازه‌دار	۱
۲۲	سیکل	خانه‌دار	۳۹	۳۰	۹	کارگر	۲
۲۳	دبیرستان	خانه‌دار	۴۳	۲۲	۲۱	کارگر	۳
۲۴	دبیر	خانه‌دار	۲۹	۲۳	۶	مدیر	۱
۲۵	کاردانی	معلم	۳۳	۲۵	۸	بیکار	۰
۲۶	دبیر	خانه‌دار	۲۷	۲۲	۲۲	آزاد	۲
۲۷	کارشناسی	خانه‌دار	۴۲	۲۴	۱۸	مهندس	۴
۲۸	دبیرستان	خانه‌دار	۲۴	۱۳	۵	آزاد	۱
۲۹	دبیر	بهبار	۲۲	۱۸	۴	کارمند	۰
۳۰	دبیر	خانه‌دار	۳۳	۲۷	۶	کارگر	۱
۳۱	دبیر ری	خانه‌دار	۴۹	۲۸	۲۲	معلم	۲
۳۲	سیکل	خانه‌دار	۳۶	۱۷	۱۹	کارگر	۱
۳۳	کاردانی	کارمند	۳۷	۳۳	۴	کارگر	۱
۳۴	کاردانی	خانه‌دار	۲۷	۱۶	۱۱	معلم	۲

**یافته‌ها**

در نمونه پژوهش حاضر، میانگین سنی زنان شرکت کننده در مصاحبه سی و دو و هفده صدم سال و میانگین سنی مردان سی و شش و بیست و نه صدم سال است. در دو مورد، سن زن بیشتر از مرد بود. میانگین اختلاف سنی در زوجین چهار و بیست و نه صدم سال بود. از نظر وضعیت اشتغال، هفتاد و سه و پنج صدم درصد زنان خانه‌دار، بیست و سه و پنج صدم درصد شاغل و دو و نود و چهار صدم درصد دانشجو بودند، میانگین سن زنان در هنگام ازدواج بیست و یک و هفت دهم سال بود. مدرک تحصیلی هفده و شش دهم درصد زنان کارشناسی، چهارده و هفتاد و شش صدم درصد کاردانی، سی و هشت و بیست و سه صدم درصد دیپلم و سی و دو و سی و پنج صدم درصد دیپلم بود. میانگین طول مدت ازدواج زوجین، ده و بیست و شش صدم سال بود.

**روابط نا کارآمد:** زیر مجموعه‌های این مقوله عبارتند از: نا آگاهی از نیازهای جنس مخالف، یاد نگرفتن مهارت‌های ایجاد صمیمیت و تدوام بخشیدن به آن، نداشتن گفتگوی کافی و صمیمانه، نبود درک متقابل، سردی عاطفی، توسل به زور و خشونت، نداشتن گفت و شنود یا گفت و شنودهای نا کارآمد، الگوهای ارتباطی نا کارآمد، بی احترامی، بیان نکردن انتظارات و خواسته‌ها از یکدیگر، روابط سطحی و مقایسه کردن.

نداشتن گفت و شنود یا گفت و شنودهای نا کارآمد یکی از مهمترین اشکال روابط نا کارآمد است. گفتگو مهمترین مهارت در تحکیم بنیان و ایجاد فضای گرم در خانواده‌ها و فرصتی است تا افراد علائق، صمیمیت و کدورت‌های خود را ابراز و مانع ایجاد فاصله عاطفی بین زوجین شود. با توجه به اینکه بیشترین زمان مشترک زوجین صرف گفت و شنود با

هم می‌شود، بنابراین کیفیت و کمیت گفتگو، نقش مهمی در شکلگیری تعاملات زوجین دارد. در ارتباط کلامی، نحوه صحبت، لحن کلام، کلمات به کار گرفته شده، موضوع، وقت و مکان صحبت برای طرفین، دارای اهمیت است. در کنار ارتباط کلامی، ارتباط غیرکلامی مانند حالات چهره‌ای و بدنی نیز نقش مهمی در کیفیت روابط زوجین دارد و بهتر از کلمات، نفرت، عصبانیت و اضطراب را انتقال می‌دهد. شرکت‌کننده شماره دو: "من اوایل عادت داشتم درباره همه چی با شوهرم حرف بزنم وقتی با خوشحالی و شوق و ذوق یا با ناراحتی باهاش حرف می‌زدم اون هیچ عکس‌العملی نشون نمی‌داد انگار نه انگار یا با موبایلش بازی می‌کرد یا اخم می‌کرد یا با اطراف ور می‌رفت. کم کم دیدم حرف زدن باهاش بی فایده است. حرف مشترکمون در حد سلام علیک شد."

بی‌احترامی به همسر، یکی دیگر از مهمترین ارتباطات ناکارآمد بین زوجین است که به شدت کیفیت روابط زوجین را پایین می‌آورد، احترام به همسر یک اصل مشترک در تمامی روابط موفق و پایدار است و بی‌احترامی به همسر، اثرات مخربی در دراز مدت در روابط زوجین ایجاد می‌کند، بدگویی، توهین و تحقیر از مصادیق بی‌احترامی به همسر می‌باشد. که ضمن لطمه زدن به اعتماد به نفس طرف مقابل، موجب فاصله گرفتن زوجین از یکدیگر و دلزدگی عاطفی همسر می‌شود. شرکت‌کننده شماره چهارده: "تو زندگی هیچ وقت از رابطه‌مون خوشحال نبودم شوهرم مدام منو تحقیر می‌کرد. من بر عکس شوهرم و خانواده‌اش، پوستم تیره است همش به من می‌گفت مادرت تو رو به من انداخت و... اصلا عادت کرده هر روز چند تا تیکه حواله من و خانوادم کنه... نمی‌دونید چه زجری می‌کشتم وقتی به پدرم که تازه فوت کرده فحش می‌ده چقدر ازش متنفر می‌شم."

ناآشنایی با نیازهای جنس مخالف و نداشتن درک متقابل و ناآگاهی شوهران از شرایط روحی و روانی زنان از مهمترین عواملی است که روی کیفیت روابط زوجین اثرات منفی خواهد داشت. شرکت‌کننده شماره نوزده "آدمی که اولین سالگرد عقد رو فراموش می‌کنه جز بی‌علاقگی و بی‌اهمیتی به تو چیو می‌خواد نشون بده." ضعف در مهارت همدلی و احساس مورد بی‌توجهی قرار گرفتن، سبب دلزدگی زناشویی و ایجاد شکاف عمیق عاطفی بین زوجین می‌شود. شرکت‌کننده شماره بیست: "من به خاطر مشکلاتی که از قبل داشتم منظورم از بچگیه اضطراب شدید و حمله پانیک بهم دست می‌داد اما شوهرم نه تنها درکم نمی‌کرد همیشه به خاطر مشکلاتم و بیماریم مسخرم می‌کرد احساس می‌کردم هیچ ارزشی براش ندارم. اعتماد به نفسمو کامل از دست داده بودم از بس منو بی‌ارزش و بی‌عرضه می‌دید... کم کم ازش فاصله گرفتم با چند نفر تو فضای مجازی دوست شدم."

گاهی برخی از زوجین، به دلیل تسلط نداشتن بر مهارت حل مساله در چرخه معیوب لجبازی، انتقام و جبران‌های افراطی گرفتار شده و برای برتری جویی و حفظ نقش‌های خود اشتباهاتی اساسی و مخرب انجام می‌دهند که به اعتماد آنان ضربه وارد می‌کند. شرکت‌کننده شماره سی و یک: "همسر من آدم مذهبی من فقط از روی لجبازی برای این که لجش رو در بیارم بهش خیانت کردم. همونجور که شوهرم باعث عصبانیت من می‌شد و خردم می‌کرد باید خرد می‌شد و من این خرد شدنو باید می‌دیدم." مصاحبه‌ها نشان داد برقراری رابطه فرازناشویی، در مواردی ناشی از حس انتقام زنان بود و برخی از زنان بر خلاف میل باطنی خود، به همسر خود خیانت کرده بودند تا او را در موقعیت خود قرار دهند و به او نشان دهند، حس مورد خیانت قرار گرفتن چقدر دردناک و غیرقابل تحمل است و یا چون از طرف همسر مورد خیانت قرار گرفته‌اند خودشان هم به نوعی می‌توانند و مجاز به مقابله به مثل هستند و به نوعی بعد از خیانت همسر، به خود مجوز می‌دهند همسرشان را در شرایط مشابهی قرار دهند.

شرکت‌کننده شماره دوازده: "اولین بار وقتی به‌طور اتفاقی گوشی همسرم رو نگاه می‌کردم فهمیدم همسرم به من خیانت کرده و با چند نفر رابطه داره خیلی متعجب شدم چون من از همه لحاظ از همسرم سر بودم، همیشه فکر می‌کردم و فکر می‌کنم من از سرش زیادیم... وقتی بهش گفتم گردن نگرفت اما من اطمینان داشتم که این کار رو کرده بعد از اون فقط به انتقام فکر می‌کردم چون اون به من خیانت کرده بود یه جورایی به خودم حق می‌دادم من هم تعهدم رو زیر پا بزارم." وجود رفتارهای طرد کننده در همسر، یکی از مواردی بود که در برخی از مصاحبه‌ها به‌عنوان عاملی برای دلزدگی عاطفی و برقراری ارتباط فرازناشویی از سوی سوژه‌ها، عنوان گردید. شرکت‌کننده شماره نه: "من به خاطر کارایی که می‌کرد عصبی بودم، کتکم می‌زد، بهم محبت نمی‌کرد... منو جلوی همه خرد می‌کرد... ازش متنفر بودم، بهترین راه واسه انتقام از مردای مثل اون

خیانت، می‌دونستم چقدر برآش مهم بود که کسی حتی به من نگاه هم نکنه.“ کنترل شدن از سوی همسر و متهم شدن به خیانت از طرف همسر، یکی از رفتارهای طرد کننده در همسر می‌باشد که می‌تواند زمینه‌ساز روابط فرازنشویی همسر گردد. شرکت کننده شماره بیست و هشت: ”شوهرم خیلی بدبین، اوایل اجازه نمی‌داد گوشی بخرم با کلی ترفند یه گوشی ساده گرفتم، گوشیمو چک می‌کرد. حتی به تلفن من با خانوادم حساس بود. همش فکر می‌کرد من با مردای دیگه رابطه دارم... نمی‌داشت تنها برم خرید یا تنها خونۀ مادرم برم... یه تهمتی می‌زد که حتی فکرش هم به ذهنم خطور نکرده بود، خیلی از دستش عصبانی می‌شدم و ازش فاصله می‌گرفتم شوهرم هر روز فحش ناموسی می‌داد، بدترین حرف ممکن چیه؟ همونو می‌گفت...“

**ناهمسویی و همراه نبودن زوجین با یکدیگر:** وجود توافق و بینش مشترک، سبب کاهش منازعات و در نتیجه افزایش جاذبه بین همسران، پایداری ازدواج و توانایی در حل و رفع منازعات می‌باشد. به عبارت دیگر، همسانی، همسویی و هماهنگی، موفقیت زناشویی را بیشتر می‌کند و ناهمسانی، ناسازگاری و ناخشنودی را در پی دارد. وجود علائق و تجربیات مشترک در یک رابطه و ادراک آن از سوی طرفین مانند نیروی جاذبه‌ای افراد را به سوی هم سوق می‌دهد و جاذبه ارتباط را افزایش می‌دهد. همچنین زوجینی که در رابطه با اهداف زندگیشان دوستان مشترک، اعتقادات مشابه و... یکدیگر را تایید می‌کنند و در مورد عقاید کلیدی، شباهت کافی با یکدیگر دارند، می‌توانند از بروز اختلاف نظرهای جدی در مورد موضوعات، جان سالم به در برند. با وجود آن که زن و شوهر شخصیت‌های جداگانه‌ای هستند و هر یک علائق خاصی دارند، با این حال برای آن که به هم نزدیکتر باشند احتیاج به آن دارند که سرگرمی‌ها یا تفریحات مشترکی داشته باشند و ساعاتی را در کنار هم به آن مشغول باشند. شرکت کننده شماره بیست و یک: ”من و شوهرم خیلی با هم فرق داریم، دنیای ما اصلا مثل هم نیست من آدم پر شر و شور و شیطونیم، دوست داشتم اونم مثل من باشه، اهل تفریح، گشت و گذار و لذت بردن از زندگی باشه و نیازهای منو برآورد کند... من اهل کوهنوردی و سفرم اما شوهرم اصلا تو این وادیا نیست خیلی آدم آرام و غیراجتماعی و گوشه‌گیری هست فقط دنبال کار کردنه. صبح می‌ره شب می‌یاد همین. هر روز تکرار می‌شه.“

**خلل در عشق و احساس تعلق خاطر به همسر:** شرکت کننده شماره بیست و هشت: ”همسرم در ابراز احساسات و محبت کردن خیلی ضعیفه اصلا بلد نیست محبت کنه، یه جمله محبت آمیز بهم نمی‌گه در حالی که من از هر چی که فکرشو کنی ازش سرترم، چه ظاهر، چه خانوده، چه تحصیلات و... وقتی زن و شوهرای دیگه رو می‌بینم که توخیابون با هم راه می‌رن به هم ابراز علاقه و عشق می‌کنن، عذاب می‌کشم.“

دریافت نکردن احساس همراهی همسر و نداشتن احساس امنیت در رابطه یکی از زمینه‌های خلل در عشق و احساس تعلق همسر و احساس ارزشمندی در رابطه می‌باشد و از آن‌جا که یکی از اساسی‌ترین نیازهای زنان در روابط صمیمی با همسرشان داشتن احساس امنیت است، نداشتن حس امنیت می‌تواند موجب احساس ارزشمند نبودن و در نتیجه نارضایتی از زندگی مشترک شود. امنیت احساسی و عاطفی موجب می‌شود احساس عمیق و درونی در مورد این که رابطه زناشویی، رابطه‌ای محکم و استوار و قابل اتکا است، به افراد دست دهد و موجب شود همسرشان را در عشق و علاقه جدی و ثابت قدم و متعهد احساس کنند. اطمینان یافتن زنان از عشق، تعهد و پایبندی همسر، یکی از موثرترین روش‌های تولید احساس امنیت روانی در آنان است.

شرکت کننده شماره هفده: ”سر زایمان دخترم گفتن که وضع بچه طوریه که باید سزارین بشه خیلی حالم بد بود، چشمم به در موند که شوهرم بیاد اما سه روز بعد از تولد بچم که مطمئن شد بچه سالمه سرو کلش پیدا شد، بدون اینکه حال من رو پرسه. خیلی درد می‌کشیدم خیلی... من رو تو بدترین شرایط تنها گذاشت.“

**کیفیت پایین رابطه جنسی: فعالیت** و میل جنسی بخش جدایی ناپذیر ازدواج است. رضایت جنسی، رضایت زوجین از زندگی مشترک را تحت تاثیر قرار می‌دهد. رضایتمندی جنسی به‌عنوان وضعیتی تعریف شده که در آن همسران با تمایلات جنسی و کمیت و کیفیت جنسی یکدیگر سازگار شده باشند.

شرکت کننده شماره یک: ”خب من با عشق و علاقه با همسرم ازدواج کرده بودم. من برای خاطر اون هر کاری می‌کردم، چون عاشقش بودم، خیلی چیزا رو مهم نمی‌دونستم، یکیش رابطه جنسی بود...“

هستند مشکل مهارت اندک در رابطه جنسی است و از آن جا که هیچ آموزش جنسی به افراد داده نمی شود بسیاری از افراد ناگزیر از مراجعه به آموزش های غیرمعتبر می شوند که گاهی باعث ایجاد تصورات و توقعاتی در افراد می شود که لزوماً صحیح و مطابق با واقعیات نیست و می تواند زمینه ساز ناامیدی جنسی افراد شده و موجب احساس نارضایتی آنان از رابطه شود. همین مساله باعث احساس خشم و دوری زوجین از یکدیگر می شود که تبعات زیادی را برای آنان در بر خواهد داشت که از آن جمله برقراری روابط فرازنشویی برای تصور تجربه لذتی است که تاکنون تجربه نکرده اند.

شرکت کننده شماره نه: "من هیچ لذتی از رابطه زناشویی نمی بردم، هر موقع شوهرم باهام رابطه برقرار می کرد حس بدی پیدا می کردم ولی با این وجود نیاز شوهرم رو برطرف می کردم، رابطش بدون رضایت من، بدون آمادگی و آرامش من بود چون فقط اون ارضا می شد، ازش متنفر می شدم هر وقت نیاز داشت به من محبت می کرد، این یعنی می تونه محبت کنه اما چون لجبازه، نمی کنه. از این حس متنفرم، حس می کنم به من تجاوز شده."

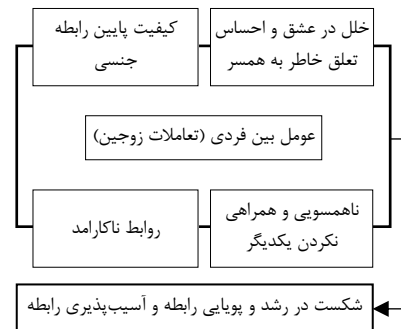
تفاوت در تمایلات جنسی زن و شوهر، یکی دیگر از مواردی بود که زنان در مصاحبه به آن اشاره کردند. که نشان می دهد میل جنسی بالای زوجه در مقابل میل جنسی پایین همسر و برطرف نشدن نیازهای جنسی در گرایش آنان به روابط فرازنشویی موثر بوده است. شرکت کننده شماره بیست و چهار: "من آدم خیلی گرمی هستم. اما شوهرم آدم سردیه، فکر کنم سردمزاجه، فقط یک یا دو بار در هفته رابطه داریم اونم من باید برم جلو. من نمی تونم به این رابطه کم راضی بشم."

روابط نامتعارف، توسل به خشونت، خواسته های نامعقول و توقعات آسیب رسان یکی دیگر از مفاهیم به دست آمده در مصاحبه ها می باشد، شرکت کننده شماره سی: "شوهرم خیلی تو رابطه اذیت می کرد (با گریه) تو رابطه یه حرفایی می زد که حالم ازش بهم می خورد... تو رابطه اسم خواهرم، اسم خالم، زنای همسایه رو می آورد."

در مجموع می توان نتیجه گرفت عوامل بین فردی نحوه تعاملات زوجین، با شکوفایی احساسات و عواطف در بین زوجین موجب رشد و پویایی در رابطه می شوند اما بی توجه به این عوامل می تواند منجر به شکست در رشد و پویایی رابطه زناشویی شود و موجب افزایش نارضایتی و روابط فرازنشویی گردد. می توان گفت بروز روابط فرازنشویی در زنان یک اتفاق آئی نیست بلکه فرایندی است که در طول زمان شکل می گیرد. در طول زندگی مشترک، هسته اساسی زندگی زناشویی، یعنی محبت و عشق ورزی از همان اوایل زندگی یا شکل نگرفته یا از آن مراقبت نشده است تا جایی که زنان با خلل در عشق و احساس تعلق خاطر به همسر مواجه شده و پاسخ نگفتن به نیاز به عشق و محبت را در دوره هایی از زندگی مشترک، تجربه کرده اند. ناهمسویی و همراهی

هر موقع خودش لازم داشت می ومد، هر جوری که خودش می خواست... من الکی می گفتم خوبه، راضی شدم که بی خیال شه اما دیگه حتی نمی تونستم نقش بازی کنم وقتی می ومد ستم بدم می ومد. " یکی دیگر از مشکلات بزرگی که زوجین با آن روبرو

نمودار (۱) مدل مفهومی تحقیق نکرندگان



جدول (۲) مقوله ها و مفاهیم به دست آمده از

مصاحبه ها

زمینه اصلی // مضامین تعیین کننده (مفاهیم به دست آمده) -

-- مضامین تعیین کننده (مفاهیم به دست آمده) ---

عوامل تاثیرگذار بین فردی (تعاملات زوجین) // خلل در عشق

و احساس تعلق خاطر به همسر (علاقه نداشتن و احساس صمیمیت نکردن، تردید در مورد تعهد همسر، دریافت نکردن توجه کافی از طرف همسر و احساس بی تفاوتی همسر،

رفتارهای طرد کننده، ابراز نکردن کلامی و غیر کلامی محبت، دریافت نکردن مراقبت از طرف همسر، احساس امنیت عاطفی و احساسی نداشتن و تامین نشدن نیازهای عاطفی --

ناهمسویی و همراهی نکردن یکدیگر (ناهمسویی در افکار، باورها، علایق و تمایلات، همراهی نکردن و مشارکت نداشتن، احساس درک نشدن متقابل، لذت نبردن از همراهی با همسر، نبود نقاط اشتراک با همسر) -- کیفیت پایین رابطه

جنسی (رابطه جنسی نامطلوب، برآورده نشدن نیازهای جنسی، روابط جنسی سرد و یکنواخت، نداشتن تجربه لذت جنسی،

تغییر ارزش های جنسی، ناآگاهی زوج از نیازهای جنسی زوجه، سرد مزاجی زوج، نداشتن جذابیت جنسی، ضعف در

مهارت های زناشویی، زود انزالی، خود محوری مرد در رابطه و توجه نکردن به خواسته ها و نیازهای جنسی زن، اجبار به روابط جنسی نامتعارف، توسل به خشونت در روابط زناشویی) -

-- روابط ناکارآمد (ناآگاهی از نیازهای جنس مخالف، نیاموختن مهارت های ایجاد صمیمیت و تدوام بخشیدن بر آن، نداشتن گفتگوی کافی و صمیمانه، نبود درک متقابل، سردی

عاطفی، توسل به زور و خشونت، گفت و شنود نکردن یا گفت و شنودهای ناکارآمد، الگوهای ارتباطی ناکارآمد، بی احترامی، بیان نکردن انتظارات و خواسته ها از همدیگر، مقایسه کردن، انتقام از همسر)



می‌توانست به کمک زوجین بیاید به ابزاری در دسرساز تبدیل شده و تعامل این زمینه‌ها، موجب دلزدگی عاطفی و شکست در رشد و پویایی رابطه شده است.

نکردن یکدیگر، نپرداختن به تفریحات زوجی مشترک و نگذراندن زمان کافی با هم باعث شده شکاف‌های زندگی عمیقتر شود. ارتباط ناکارآمدی که در آن توهین، تحقیر، استفاده از تهدید، گفتگو نکردن، کیفیت پایین روابط زناشویی، ناآشنایی و پاسخ نگفتن به نیازهای جنس مخالف موج می‌زند، به دلیل محدود کردن مسیر استفاده از استراتژی‌های حل تعارض، حل مساله و مقابله با استرس به‌عنوان یک ابزار کارآمد که

### بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد بیشترین میزان روابط فرازنشویی زنان، با میزان چهل و چهار و یازده صدم درصد در سنین سی و یک تا چهل سال به وقوع پیوسته است. بیشترین فراوانی از نظر طول مدت ازدواج، با میزان سی و هشت و بیست و سه صدم درصد متعلق به زوجینی است که شش الی ده سال زندگی مشترک داشته‌اند. این یافته، با یافته لیو که نشان داد روابط فرازنشویی در سال هفتم ازدواج به اوج خود می‌رسد [۶] و پژوهش فتحی و همکاران که حاکی از فراوانی بیشتر این آمار در طول ده سال اول زندگی مشترک است، همخوانی دارد. یافته‌های پژوهش حاضر نشان داد که هفتاد و سه و پنجاه و دو صدم درصد زنان خانه‌دار و فاقد شغل بودند. این یافته با نتایج پژوهش، آتکینز و همکاران که براساس آن، میزان وقوع روابط فرازنشویی در بین زوجینی که تنها یکی از آن‌ها شاغل است، بیش از زوجینی است که هر دوی آن‌ها شاغل هستند [۷] همخوانی دارد. در پژوهش حاضر هفتاد و نه و بیست و دو صدم درصد از زوجین دارای فرزند بودند. این یافته نشان داد که بر خلاف نظر پژوهشگرانی مانند لیو که داشتن فرزند را عاملی برای افزایش تعهد زوجین به یکدیگر و نوعی سرمایه‌گذاری برای والدین می‌داند، داشتن فرزند، در عمل نتوانسته است مانع از ورود زنان به روابط فرازنشویی گردد. بررسی روایات زنان در این پژوهش نشان داد خلل در عشق و احساس تعلق خاطر به همسر، یکی از مضامین به‌دست آمده از مصاحبه‌ها و در بردارنده مفاهیمی مانند بی‌علاقگی و احساس دوری، دریافت توجه ناکافی از طرف همسر و احساس بی‌تفاوتی همسر، ترک همسر در سختی‌ها، تردید در مورد تعهد همسر، دریافت نکردن مراقبت از جانب همسر، احساس امنیت عاطفی و احساسی نداشتن می‌باشد. همان‌گونه که یک ازدواج خوب می‌تواند بهترین وسیله تامین نیاز به عشق و تعلق خاطر باشد، خلل در مسیر دستیابی به آن، موجب احساس ناکامی در فرد می‌شود. ابراز احساسات نقش مهمی در شکل‌گیری علاقه و احساس تعلق خاطر زوجین به یکدیگر دارد به طوری که در افرادی که رضایتمندی بیشتری از زندگی مشترکشان دارند، میزان ابراز احساسات بیشتر است و اشتراک گذاری افکار و ایده‌ها باعث پویایی رابطه و افزایش رضایتمندی رابطه شده و در نقطه مقابل، بی‌توجهی زوجین به یکدیگر است که مانع دستیابی به یکی از منابع رضایتمندی و صمیمیت در ازدواج می‌شود. صمیمیت یکی از نیازهای انسانی و یک فرایند تعاملی، پویا و ترکیبی است که ابعاد گوناگونی دارد. صمیمیت عاطفی از طریق در میان گذاشتن و سهیم شدن زوجین در کلیه احساسات اعم از احساسات مثبت و احساسات منفی با همسر شکل می‌گیرد. نیاز به صمیمیت روان‌شناختی که از طریق ارتباط برقرار کردن و پیوند فرد از طریق افشای مطالب مهم در مورد خود حقیقتش، نقش مهمی در شکل‌گیری علاقه و احساس تعلق خاطر زوجین به یکدیگر دارد. دریافت توجه ناکافی و دریافت نکردن مراقبت از طرف همسر، مانع جدی در دستیابی به احساس تعلق خاطر بین زوجین است که می‌تواند به گسست عاطفی و دلزدگی عاطفی زوجین منجر شود. تامین نیازهای عاطفی و روانی یکی از مهمترین اهداف زنان از ازدواج می‌باشد. در حالی که ارضای نیازهای عاطفی زنان، موجب می‌شود زنان نیز سرمایه‌گذاری عاطفی بیشتری برای زندگی زناشویی خود داشته باشند، ناتوانایی مردان برای ارضای این نیازها می‌تواند احساس محرومیت زیادی را در زنان به دنبال داشته باشد و این احساس را در آنان به وجود آورد که همسرش، از پس تامین این نیازها بر نمی‌آید و وی را از این نظر تنها گذاشته است. این احساس می‌تواند نقطه شروع جستجوی روابط فرازنشویی شود. گلسر، تجربه مجدد صمیمیت فردی و جنسی را مهمترین انگیزه زن و مرد متاهلی می‌داند که به سوی روابط نامشروع کشیده می‌شود. نتایج پژوهش لین فلندر و زوولنسکی نشان داد که نود درصد افراد برآورده نشدن نیازهای عاطفی را، علت رابطه فرازنشویی خود عنوان کرده‌اند. [۸] ضعف در مهارت‌های ارتباطی و ارتباطات ناکارآمد، یکی دیگر از مقوله‌های اصلی شناسایی شده در مصاحبه‌ها

بود، ارتباطات مناسب و کارآمد، منجر به صمیمیت روان‌شناختی و رضایتمندی زوجین می‌گردد. روابط فرازنشویی، به‌ویژه در زنان، بیش از هر موضوعی، بازتاب مشکلات ارتباطی زوجین است. در اکثر اوقات افراد به این دلیل که رابطه با همسرشان، رابطه موثر و سالمی نیست، رابطه با شخص سوم را آغاز می‌کنند. گفتوشنود موثر، رابطه شفاف و بیان مستقیم خواسته‌ها و انتظارات، همراهی و مشارکت در تصمیم‌گیری‌ها، سعی در تمرکز بر علائق همسو، نشانگر یک الگوی ارتباطی سالم است و برعکس ضعف در مهارت‌های گفتگو، مذاکره، برقراری روابط صمیمانه، حل مساله، باعث بروز مشکلات متعدد بین زوجین و گسست عاطفی زوجین است. همدلی، ارتباط موثر و مهارت حل مساله از مهمترین مهارت‌های مورد نیاز برای حل اختلافات و تعارضات زنشویی است. زوجین با توسل به مهارت‌های ارتباطی و ایجاد ارتباط کارآمد، می‌توانند با وجود تفاوت‌های فردی، در زمینه‌های مختلف به توافق لازم دست یابند. اما تسلط نداشتن بر این مهارت‌ها، تعارضات و نارضایتی‌های بسیاری برای زوجین ایجاد می‌کند که به مرور زمان منجر به گسست عاطفی بین زوجین می‌شود. وجود تعارضات زنشویی متعدد و احساس نارضایتمندی در کنار یکدیگر، از عوامل اصلی برای کشانده شدن زنان به روابط فرازنشویی می‌باشد. گسست عاطفی، می‌تواند منجر به بروز روابط جدید و تمایل به پر کردن خلاءهای عاطفی توسط دیگران شود، کاهش تاب‌آوری زوجین در برخورد با مشکلات و اختلافات معمول، از دیگر اثرات این گسست عاطفی است. پژوهش‌های متعددی همسو با این یافته است. یافته‌های پژوهش رامیرز، نشان دهنده آن است که ارتباط کارآمد و رفتارهای نگهدارنده رابطه در افراد، نقش تعیین‌کننده‌ای در تعهد زوجین دارد. [۹] طبق نتایج فونگ، ونگ و تام نیز بین

روابط فرازنشویی و تعارضات زنشویی، رابطه معناداری وجود دارد. [۱۰] همچنین یافته‌های پژوهش اسماعیل پور و همکاران نشان داد که آموزش مهارت‌های ارتباطی سازنده نقش مهمی در رضایت زنشویی و کاهش آسیب‌های نارضایتی آنان از زندگی مشترک دارد. [۱۱] در مجموع می‌توان گفت بسیاری از جنبه‌های رابطه زوجین می‌تواند رضایت کلی آنان از ازدواج را متاثر سازد و از این طریق منجر به کاهش بی‌تعهدی در آنان شود که از جمله می‌توان به مواردی مانند تسلط بر برقراری ارتباط موثر، تعاملات مثبت با همسر، مدیریت تعارضات، مهارت حل مساله و داشتن مهارت‌های لازم برای ایجاد صمیمیت و تداوم آن، اشاره کرد و برعکس ضعف در این مهارت‌ها با افزایش نارضایتی بین زوجین می‌تواند زمینه‌ساز روابط فرازنشویی گردد. [۱۲] این یافته‌ها با نتایج پژوهش‌های گریف، هیلدگراو و مالرب که نشان دادند زوجینی که درباره عقاید خود نسبت به هم، عقاید نسبت به روابط زنشویی و عقاید نسبت به اهداف زندگی صحبت می‌کنند و در این گفتگو توجه خود را نسبت به نیازها، علائق و عقاید دیگری نشان می‌دهند، ازدواج پایدارتری خواهند داشت [۱۳] و با پژوهش پتی که نشان داد آموزش مهارت‌های ارتباطی، در بهبود روابط زنشویی و افزایش رضایتمندی زوجین تاثیرگذار است، [۱۴] همسو است. ناهمسویی و همراهی نکردن زوجین با یکدیگر، از دیگر مضامین استخراج شده از مصاحبه‌ها و دربردارنده مفاهیمی مانند ناهمسویی در افکار، باورها، علائق و تمایلات، همراهی نکردن و مشارکت نداشتن در زمینه‌های مختلف و لذت نبردن از همراهی با همسر، می‌باشد. در تبیین این موضوع می‌توان گفت در حالی‌که ازدواج‌های پایدار با همسویی در افکار، باورها و نگرش‌ها، مشورت و همفکری و تصمیم‌گیری مبتنی بر اشتراک‌گذاری افکار و ایده‌ها همراه است و باعث پویایی رابطه و افزایش رضایتمندی در رابطه زوجین می‌شوند و از این طریق، احتمال بروز روابط فرازنشویی را کاهش می‌یابد، ناهمسویی در افکار، علائق و اولویت‌های زندگی، می‌تواند در ایجاد صمیمیت لازم بین زوجین فاصله ایجاد کند و زمینه‌ساز درک نکردن متقابل و جدایی زوجین گردد، با نظریه همسان‌همسری همسو می‌باشد. این یافته‌ها با پژوهش لپویر، که نشان داد همسانی در ویژگی‌ها و خصوصیات فردی و اجتماعی در زوجین، منجر به افزایش رضایت و تداوم رابطه می‌شود، نیز همخوانی دارد. [۱۵]

مضمون مشکلات جنسی و نارضایتی زنشویی، یکی دیگر از مضامین به‌دست آمده از مصاحبه‌ها می‌باشد که شامل مفاهیمی مانند رابطه جنسی نامطلوب، ارضا نشدن نیازهای جنسی، روابط جنسی سرد و یکنواخت، لذت جنسی نبردن، تغییر ارزش‌های جنسی، ناآگاهی از نیازهای جنسی زن، سرد مزاجی زوج، نداشتن جذابیت جنسی زوج، زود انزالی، خود محوری مرد در رابطه و بی‌توجه به خواسته‌ها و نیازهای جنسی زن، اجبار به روابط جنسی نامتعارف و توسل به خشونت در

روان‌شناختی همسران را با خطر روبرو کند و زمینه‌ساز روابط فرازناشویی گردد.

**محدودیت‌ها:** این پژوهش در سال ۱۳۹۸ اجرا شده است. با توجه به اینکه در پژوهش حاضر از روش نمونه‌گیری هدفمند استفاده شده است و افراد نمونه از میان مراجعین به کلینیک‌های مددکاری اجتماعی و مراکز مشاوره انتخاب شده‌اند بنابراین امکان تعمیم یافتن پژوهش به جامعه بزرگتر کاهش می‌یابد. سعی شده با استفاده از ظرفیت تمام مراکز موجود و افزایش تنوع در انتخاب نمونه‌ها، به نمونه‌های معرفتری دست یافت. پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی از روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده گردد تا بتوان به درک بهتر و جامعتری از تجربه زیسته این افراد و عوامل شکل دهنده و تاثیرگذار بر پدیده، دست یافت.

**پیشنهادهای:** - افزایش آگاهی زوجین و حساسسازی آنان نسبت به عوامل زمینه‌ساز روابط فرازناشویی و افزایش آگاهی زوجین درباره پیامدهای آن بر فرد، خانواده و جامعه با برگزاری کارگاه‌های آموزشی در سطوح مختلف جامعه توسط مراکز آموزشی، فرهنگی، اجتماعی و سازمان‌های مردم‌نهاد. - برپایی کارگاه‌های آموزشی، جهت آشنایی زوجین با نیازهای عاطفی و روانی جنس مخالف. - استفاده از توان و پتانسیل رسانه‌های جمعی برای فرهنگسازی و آموزش شیوه صحیح مدیریت رابطه. - آموزش تربیت جنسی هدفمند در سطوح مختلف جامعه توسط مراکز آموزشی، فرهنگی، اجتماعی و سازمان‌های مردم‌نهاد، با توجه به تابو بودن مسایل جنسی در ایران و کتمان شدن مسایل جنسی در خانواده‌ها که موجب ایجاد چالش‌های جدی و عمیق در زندگی زناشویی زوجین می‌شود.

رابطه می‌باشد. بر اساس نظر پاسخگویان، نارضایتی از روابط جنسی، یکی از مهمترین عوامل گرایش به روابط فرازناشویی محسوب می‌شود. رضایتمندی جنسی به وسیله احساس رضایت از کیفیت تعامل جنسی و فقدان یک کژکارکردی جنسی توصیف شده است، [۱۶] کیفیت زندگی جنسی از سوی متخصصان و بسیاری از زوجین، از مولفه‌ای همبسته با کیفیت روابط صمیمانه است [۱۷] بنابراین رضایت جنسی و رضایت از رابطه زناشویی با هم همبستگی دارند و صمیمیت جسمانی، متغیری مهم در رضایت جنسی محسوب می‌شود. احساس ناکامی، سرخوردگی و ناایمنی ناشی از فقدان رضایت جنسی، می‌تواند سلامت روان‌شناختی همسران را با خطر روبرو کند. [۱۸] زوج‌های با رضایت زناشویی ادراک شده بالا، توافق زیادی با یکدیگر دارند، از نوع و سطح روابطشان، نوع و کیفیت گذران اوقات فراغت، رضایت دارند و مدیریت خوبی در زمینه وقت و مسایل مالی خودشان اعمال می‌کنند. [۱۹] لوین معتقد است زنان صمیمیت جنسی را پیش زمینه تعاملات جنسی می‌دانند، درحالی‌که مردان انتظار دارند از تعاملات جنسی به صمیمیت جنسی دست یابند. در رابطه جنسی دوطرفه نیاز مبرمی به مشارکت دو جانبه وجود دارد. اگر در چنین روابطی همیشه یک فرد پیش قدم شود و فرد دیگر صرفاً برای رضایت او وارد رابطه شود و علایق و خواسته‌های خود را زیر پا گذارد، به مرور زمان نقش فرد منفعل و بی‌ثبات و شکننده خواهد شد. در این تحلیل با تغییر یافتن میزان صمیمیت و احترام و عاطفه بین آن‌ها در طول زمان، میل جنسی متفاوتی را تجربه خواهند کرد [۲۰] یافته‌های این پژوهش، همسو با پژوهش‌های ویلسون [۲۱] گلاس، مگان، لواندوسکی و آکرمن ۲۰۰۶ و یافته‌های پژوهش زمینه‌یابی ترز و جیسن [۲۲] می‌باشد. لازم به ذکر است نیاز جنسی، به‌ویژه برای زنان، نیازی ترکیبی است و دارای ابعاد متعددی از جمله بعد جسمی، بعد روان‌شناختی (نیاز به آرامش، تعلق، دل‌بستگی، اقتدار)، بعد انسانی (نیاز به احترام و...) می‌باشد که حفظ این ابعاد، نقش مهمی در کیفیت زندگی زناشویی زوجین دارد. رضایت جنسی به‌خصوص در اوایل زندگی زناشویی، چارچوبی را برای زوجین ایجاد می‌کند که در آن می‌توانند عشق، صمیمیت، لذت و محبت را به بهترین شکل ممکن تجربه کنند. پژوهش‌ها نشان داده است که رضایت جنسی، باعث افزایش صمیمیت بین زوج‌ها، افزایش رضایت آن‌ها از یکدیگر و در نتیجه افزایش سلامت روان آن‌ها می‌شود. [۲۳] رابطه جنسی، می‌تواند منعکس‌کننده رضایت زوجین از سایر جنبه‌های زندگی مشترک باشد و آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. احساس ناکامی، سرخوردگی و ناایمنی ناشی از فقدان رضایت جنسی، می‌تواند سلامت

## References:

1. Fathi M, Fekr Azad H, Ghaffari Gh, Boalehri J. Factors underlying women's marital infidelity. *Social Welfare Quarterly*. 2013 ;51(4): p,109-132.[Persian]
2. Firoozjaeian A. The phenomenological study of the causes of marital infidelit., *Quarterly Iranian Journal Of Social Studies*.2017;11(1): p,123-147[Persian]
3. Kubrebwa M. Dzimiri W. Unmaking factors that propel men into extramarital affairs as perceived by men in Gweru's Mkoba suburb: Zimbabwe. *Scholars Journal of Arts, Humanities and Social Sciences*.2015; 3(1): p, 252-256.
4. Millar B. Behavioral reactions to emotional and sexual infidelity: Mate abandonment versus mate retention. *Evolutionary Behavioral Science Journal*. 2017; 11(4): p, 336-340
5. Shackelford T. Besser A, Goetz, A.T. Personality, marital satisfaction, and probability of marital infidelity. *Individual Differences Research*. 2008; 6(1): p, 13-25.
6. Liu C. A theory of marital sexual life. *Journal of Marriage and the Family*. 2000; 62(2): p,363-374
7. Atkins D.C, Baucom D.H, Jacobson N.S. Understanding infidelity: Correlates in a national random sample. *American Psychological Association*. 2001;15 (4): p,735-749.
8. Leen-Feldner E.W, Zvolensky M.J, Feldner M.T. Behavioral inhibition sensitivity and emotional response suppression: A laboratory test among adolescents in a fear-relevant paradigm. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*. 2004; 33(4): p,783-791.
9. Ramirez A. An examination of the tripartite approach to commitment: An actor-partner interdependence model analysis of the effect of relational maintenance behavior. *Journal of Social and Personal Relationships*. 2008 ;25(6): p, 943-965
10. Fung S.C, Wong C.W, Tam S.M. Familial and extramarital relations among truck drivers crossing the Hong Kong-China border. *Journal Of Sex & Marital Therapy*.2009;35(3):p,239-244.
11. Ismailpour Kh, Khajeh V, Mahdavi N. Predicting marital satisfaction of spouses based on communication beliefs and communication skills. *Quarterly Journal Of Family Research*. 2013; 33 (9), 29-44.[Persian]
12. Rogoff L. The influence of family communication patterns, marital typology, and level of intimacy on marital satisfaction for couples living in the United States. (Dissertation). Minneapolis: Walden University; 2013
13. Greef A.P. Charactersiecs of families that function well. *Journal Of Family Issues*. 2000; 21(8): p, 948- 963.
14. Petty B.D. Marriage education: A groundea theory study of the positive influence of the educational experience on the marriage relationship. (Dissertation). University of Idaho; 2008
15. Lepoire B.A. Family communicatin, nurtoaning and control in a changing world. U.S.A: Sage Publications, Inc; 2006
16. Bodenmann G, Ledermann T, Bradbury, T. Stress, sex, and satisfaction in marriage. *Personal Relationships*. 2007;14(4): p, 551-569
17. Byers E.S. Relationship satisfaction and sexual satisfaction: A longitudinal study of individuals in long-term relationships. *Journal of Sex Research*. 2005; 42(2): p, 113-118.
18. Brezsnayk M, Whisman M. Sexual desire and relationship functioning; it's effect of marital satisfaction and power. *Journal of Sex and Marital Therapy*. 2004; 30(3): p, 199-217.
19. Greef A.P. Charactersiecs of families that function well. *Journal Of Family Issues*, 2000; 21(8): p, 948- 963.
20. Levine S.B. Reexploring the concept of sexual desire. *Journal of Sex & Marital Therapy*. 2002; 28(1): p,39-51.
21. Whitson S, El-Sheikh M. Marital conflict and health: Processes and protective factors. *Aggression and Violent Behavior*. 2014; 8(3): p,283-312
22. Treas J, Giesen D. Sextual infidelity among married cohabiting Americans. *Journal of Marriage And The Family*. 2000; 62(2): p, 48-60.
23. Yoo H, Bartle-Haring S, Day R.D, Gangamma R. Couple communication, emotional and sexual intimacy, and relationship satisfaction. *Journal of Sex & Marital Therapy*. 2014; 40(4): p, 275-293